



Triple P:

Positive Parenting Program
(Chương trình Nuôi dạy Con cái Tích cực)



Giới thiệu về Dịch vụ

Triple P là một dịch vụ tập trung vào giải pháp do phụ huynh định hướng, thu hút những người chăm sóc học các phương pháp khác nhau để kiểm soát an toàn đối với các tình huống nuôi dạy con cái đầy thách thức. Chương trình thường bao gồm 10 đến 14 buổi hàng tuần, mỗi buổi kéo dài 50 đến 90 phút. Có thể có các buổi học bổ sung về vấn đề hỗ trợ đối tác, kỹ năng đối phó hoặc các buổi thực hành tăng cường để giúp các gia đình đạt được mục tiêu của họ.



Dịch vụ này mang lại lợi ích cho ai?

Cha mẹ, gia đình hộ hàng, gia đình nhận nuôi và gia đình nhận nuôi tạm thời có con từ 2 đến 18 tuổi đang trải qua những thách thức từ mức độ trung bình đến nghiêm trọng với hành vi của con mình và những người muốn cải thiện mối quan hệ với con mình.

Điểm nổi bật của Dịch vụ

- Chương trình thúc đẩy sự phát triển của trẻ em và mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái
- Giúp tăng cường sự tự tin trong việc chăm sóc
- Đánh giá những thách thức lớn nhất cũng như điểm mạnh của cha mẹ và con cái
- Hỗ trợ phụ huynh trong việc xác định điều gì đang gây ra vấn đề và kết quả/mục tiêu là gì
- Dạy các chiến lược khuyến khích các hành vi tích cực và cách kiểm soát các cuộc đấu tranh hành vi
- Giới thiệu nhiều kỹ năng nuôi dạy con tích cực
- Cơ hội thực hành các kỹ năng và chiến lược để phát triển thói quen nuôi dạy con cái hiệu quả
- Tạo ra các chiến lược để quản lý các tình huống “rủi ro cao” mà nhiều gia đình nhận thấy khó khăn
- Lộ trình các buổi học có thể bao gồm các kỹ năng để tránh các bẫy nuôi dạy con cái phổ biến và các chiến lược để quản lý cảm xúc tức giận/căng thẳng và hiểu vai trò của tức giận/căng thẳng trong việc nuôi dạy con cái
- Những người tham gia phát triển các mục tiêu cho sự thay đổi



HỖ TRỢ:

Có thể lên đến \$500 để hỗ trợ trẻ em và gia đình bằng những hàng hóa cụ thể khi những hàng hóa đó hỗ trợ an toàn cho trẻ em, giảm nguy cơ bị lạm dụng hoặc bỏ rơi, ổn định vị trí hoặc tạo điều kiện đoàn tụ an toàn.

DCYF không phân biệt đối xử và cung cấp quyền truy cập bình đẳng vào các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người mà không phân biệt chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, quốc tịch hoặc tình trạng nhập cư, tuổi tác, khuyết tật hoặc nhận dạng giới tính, cựu chiến binh hoặc Tình trạng quân nhân, tình trạng đang cho con bú và sự hiện diện của bất kỳ khuyết tật nào về thể chất, giác quan hoặc tâm thần hoặc việc sử dụng chó dẫn đường hoặc động vật phục vụ. Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thác của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc gửi email tới communications@dcyf.wa.gov.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES