



## SAFECARE® (CHĂM SÓC AN TOÀN)



### Giới thiệu về Dịch vụ

SafeCare® là chương trình đào tạo dựa trên nghiên cứu dành cho phụ huynh tại nhà, nhằm mục đích cải thiện kỹ năng trong ba lĩnh vực: chăm sóc sức khỏe, an toàn tại nhà và tương tác giữa phụ huynh và trẻ sơ sinh/trẻ nhỏ. Chương trình này được thực hiện thông qua các buổi thăm nhà diễn ra hàng tuần, mỗi buổi kéo dài từ 50 đến 90 phút trong vòng 18 tuần.



### Dịch vụ mang lại lợi ích cho ai?

Dịch vụ này hỗ trợ cho các gia đình có con nhỏ từ sơ sinh cho đến 5 tuổi đang cần trợ giúp về vấn đề tương tác giữa phụ huynh và trẻ sơ sinh, chăm sóc sức khỏe và an toàn tại nhà.

### Điểm nổi bật của Dịch vụ

- SafeCare® được xây dựng dựa trên ba cấu phần: sức khỏe, an toàn tại nhà và tương tác giữa cha mẹ và trẻ sơ sinh/trẻ nhỏ
- Xuyên suốt các cấu phần này, phụ huynh được cung cấp thông tin về các mốc phát triển, cách ứng dụng kỹ năng trong quá trình phát triển của trẻ và cách tăng cường sự phát triển cho trẻ.
- **Cấu phần Sức khỏe:**
  - Tìm hiểu cách sử dụng các tài liệu tham khảo sức khỏe chính xác và đáng tin cậy cũng như xác định các triệu chứng bệnh và thương tích ở trẻ.
  - Học các kỹ năng để biết khi nào nên điều trị cho trẻ tại nhà, gọi bác sĩ hoặc đến phòng cấp cứu.
  - Tìm hiểu các cách thức ngăn ngừa thương tích và bệnh.
- **Cấu phần An toàn tại nhà:**
  - Tìm hiểu cách xác định các mối nguy hiểm về an toàn, bảo vệ trẻ em trong nhà và phương pháp giám sát trẻ thích hợp.
- **Cấu phần Tương tác giữa Phụ huynh và Trẻ sơ sinh/Trẻ nhỏ:**
  - Tìm hiểu các hoạt động vui chơi mà trẻ có thể tham gia.
  - Khám phá cách sắp xếp các hoạt động thường nhật.
  - Tăng cường gắn kết và cải thiện mối quan hệ tích cực giữa phụ huynh và trẻ.
  - Học các kỹ năng để tăng cường tương tác tích cực và tránh các hành vi thách thức.



### HỖ TRỢ:

Có thể lên đến \$500 để hỗ trợ trẻ em và gia đình bằng những hàng hóa cụ thể khi những hàng hóa đó hỗ trợ an toàn cho trẻ em, giảm nguy cơ bị lạm dụng hoặc bỏ rơi, ổn định vị trí hoặc tạo điều kiện đoàn tụ an toàn.

DCYF không phân biệt đối xử đồng thời cung cấp quyền tiếp cận bình đẳng với các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người bất kể chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, quốc tịch hoặc tình trạng nhập cư, tuổi tác, khuynh hướng tình dục hoặc bản dạng giới, tình trạng là cựu chiến binh hoặc quân nhân, tình trạng là một bà mẹ đang cho con bú và có bất kỳ khuyết tật nào về thể chất, giác quan hoặc tâm thần hay việc sử dụng chó dẫn đường hoặc động vật phục vụ. Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thác của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc email [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**