



## Promoting First Relationships (Thúc đẩy Những gắn kết Đầu đời, PFR)



### Giới thiệu về Dịch vụ

PFR là một chương trình dựa trên bằng chứng dành cho cha mẹ và con cái nhằm khuyến khích việc nuôi dạy con cái an toàn và lành mạnh bằng cách giúp cha mẹ hiểu được nhu cầu của con mình về sự an toàn, yên tâm, tình yêu thương và sự chấp nhận. Chương trình hỗ trợ cho cha mẹ được trải nghiệm niềm vui và sự tự tin trong mối quan hệ của họ với con cái và được giảng dạy trong vòng 10 đến 14 buổi.



### Dịch vụ này mang lại lợi ích cho ai?

PFR dành cho cha mẹ và trẻ em từ sơ sinh đến năm tuổi, những người có thể được hưởng lợi từ việc tìm hiểu về sự phát triển về mặt xã hội và cảm xúc của trẻ cũng như các cơ chế đối phó an toàn và được hỗ trợ trong các tình huống khó khăn.

### Điểm nổi bật của Dịch vụ

- Giúp xây dựng lòng tin và sự yên tâm giữa cha mẹ và con cái.
- Giúp cha mẹ nhìn thế giới qua quan điểm của con mình.
- Giúp cha mẹ hiểu được các nhu cầu xã hội và tình cảm của con và các cách thức để đáp ứng những nhu cầu này.
- Cha mẹ học được cách quản lý các hành vi mang tính thử thách bằng cách đáp ứng nhu cầu của con mình.
- Phản hồi video dựa trên điểm mạnh cho phép cha mẹ đọc được các tín hiệu của con và thấy được họ đang đáp ứng nhu cầu của con mình như thế nào.
- Thông tin cụ thể về sự gắn bó an toàn, sự phát triển xã hội và cảm xúc và các công cụ cha mẹ có thể sử dụng để gia tăng các tương tác tích cực.
- Giúp cha mẹ hiểu được những trải nghiệm trong quá khứ, tác nhân gây căng thẳng hiện tại, sức khỏe tâm thần và/hoặc chứng nghiện ngập có ảnh hưởng như thế nào đến việc nuôi dạy con cái và phát triển các chiến lược để đối phó và điều tiết cảm xúc.
- Nếu đã ly thân, chương trình có thể giúp cha mẹ hiểu được việc này ảnh hưởng đến cảm giác an toàn của con cái như thế nào và họ có thể làm gì để giúp đỡ lũ trẻ.



### HỖ TRỢ:

Có thể lên đến \$500 để hỗ trợ trẻ em và gia đình bằng những hàng hóa cụ thể khi những hàng hóa đó hỗ trợ an toàn cho trẻ em, giảm nguy cơ bị lạm dụng hoặc bỏ rơi, ổn định vị trí hoặc tạo điều kiện đoàn tụ an toàn.

DCYF không phân biệt đối xử đồng thời cung cấp quyền tiếp cận bình đẳng với các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người bất kể chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, quốc tịch hoặc tình trạng nhập cư, tuổi tác, khuynh hướng tình dục hoặc bản dạng giới, tình trạng là cựu chiến binh hoặc quân nhân, tình trạng là một bà mẹ đang cho con bú và có bất kỳ khuyết tật nào về thể chất, giác quan hoặc tâm thần hay việc sử dụng chó dẫn đường hoặc động vật phục vụ. Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thắc của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc email [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**