

# OPIOIDES Y SOBREDOSIS: datos útiles

## QUÉ DEBE HACER SI CREE QUE ALGUIEN PUEDE TENER UNA SOBREDOSIS:

El medicamento utilizado para revertir la sobredosis de opioides es un espray nasal llamado **Narcan** o **naloxona**. Puede **prevenir las lesiones cerebrales**. También puede **salvar vidas**. Es **muy seguro**.



- Sepa dónde se encuentra el Narcan en su centro. Si ve que alguien exhibe signos de sobredosis, prepare el Narcan o avise a alguien que pueda hacerlo.
- Cada espray nasal de Narcan es una dosis única. La parte blanca y redonda se introduce en la nariz hasta donde se pueda. A continuación, empuje el émbolo rojo lo más fuerte posible para forzar la salida del espray.
- Llame al 911 al mismo tiempo que administra el Narcan. Puede que no tenga suficiente Narcan para despertar a la persona. Además, puede que se reduzca el efecto.
- Si la persona no se despierta y empieza a respirar con normalidad después de 2 minutos, administre otra dosis en la fosa nasal opuesta. No hay una dosis máxima de Narcan. Es un medicamento extremadamente seguro.
- Cuando el Narcan surte efecto, a veces la persona puede estar descontenta o enojada cuando se despierta. No pasa nada. Pueden vivir un día más. El equipo de urgencias ayudará a la persona a recuperarse sin riesgos.

### ¿Cuáles son los tipos de opioides?

- Entre los opioides se incluyen la heroína y los analgésicos con receta como la oxicodona, la hidrocodona, el Vicodin, el Percocet, la morfina y el dilaudid. Algunos nombres vulgares son blues, oxies y Xanax o xanies (zanies).
- El Fentanyl y el carfentanilo también son opioides. Son las drogas callejeras más peligrosas de la actualidad. Se fabrican para ser más fuertes y más letales que todas las demás drogas combinadas.
  - Por ejemplo, el fentanyl es 100 veces más fuerte que la morfina. Solo se necesitan cantidades microscópicas para que sea letal. es decir, más o menos, un par de granos de sal.
- El Fentanyl, el carfentanilo y otros opioides sintéticos son baratos de fabricar y a menudo se mezclan con muchas otras drogas. Esto se denomina "**corte**". Puede ser imposible saber si algo está mezclado hasta que es demasiado tarde.
- La gente consume opioides de varias maneras. Pueden tomar pastillas, beber Purple Drank u otros líquidos, o fumarlos en pipa o en papel de aluminio. Los opioides también pueden inyectarse en las venas o en los músculos.

### ¿Dónde se consigue el Narcan?

- Todos los residentes de JR deben recibir un paquete de dos dosis de Narcan nasal al salir. No importa si tienen un problema de drogas o de alcohol. También se les enseñará cómo usarlo antes de salir.
- Encuentre un lugar para guardar el Narcan donde pueda usarlo si lo necesita. Puede ser en una mochila, en un casillero o en la guantera del auto. Las sobredosis pueden producirse en cualquier momento.
- Si necesita más Narcan, póngase en contacto con su administrador de libertad condicional de CAR. También puede acudir a una farmacia o clínica local.

### ¿Pueden penalizarse si llamo al 911?

- ¡No! La **Ley del Buen Samaritano** en el estado de Washington protege a las personas que intentan ayudar a alguien que tiene una emergencia médica. Si un amigo, familiar, compañero de trabajo o amigo tiene una sobredosis, llame al 911.
- Usted no puede ser demandado ni enfrentarse a cargos por drogas si intenta ayudar. La víctima tampoco puede ser acusada.

### Reflexiones finales:

- La mayoría de las personas sufren una sobredosis por accidente, y hay muchos medicamentos falsos. Lo que contienen cambia constantemente.
- El hecho de que alguien haya tomado antes una barra de Zanie sin sufrir una sobredosis no significa que la próxima vez no esté mezclada con Fentanyl o carfentanilo y provoque una sobredosis.
- Si no ha obtenido la pastilla de un farmacéutico o de la consulta del médico, no la tome. Su vida podría depender de ello!

