

Програми, що надають послуги з лікувально-терапевтичного втручання в ранньому дитячому віці в штаті Washington, — це скоординована робота, що здійснюється за підтримки Department of Children, Youth & Families (Відділ у справах дітей, молоді та підтримки родин), Office of Superintendent of Public Instruction (Управління головного вповноваженого з державної освіти), Department of Social and Health Services (Департамент охорони здоров'я та соціального забезпечення), Department of Health (Департамент охорони здоров'я) і Department of Services for the Blind (Департамент із надання послуг для сліпих).

Контакти:

Department of Children, Youth & Families Early Support for Infants and Toddlers (Відділ у справах дітей, молоді та підтримки родин Програма ранньої підтримки для немовлят і малюків) штату Washington

PO Box 40970
Olympia, Washington
98504-0970

esit@dcyf.wa.gov

www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Help Me Grow (Допоможи мені рости) Washington
Номер телефону: 1-800-322-2588
www.parenthelp123.org

DCYF не допускає дискримінації та забезпечує рівний доступ до своїх програм і послуг для всіх осіб, незалежно від раси, кольору шкіри, статі, релігії, віросповідання, сімейного стану, національності, сексуальної орієнтації, віку, статусу ветерана чи наявності фізичних, сенсорних чи розумових відхилень.

Якщо ви бажаєте отримати безкоштовні копії цієї публікації в іншому форматі або іншою мовою, зверніться до DCYF Constituent Relations (Відділ взаємодії з громадянами DCYF) за номером 1-800-723-4831 або надішліть електронний лист на адресу communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION FS_0032 | DEL 11-003 UK (07-2023) Ukrainian

Звертайтеся. Діти не можуть чекати.

Тут надано інформацію про те, як ростуть і розвиваються діти від народження до трьох років, а також про те, що робити, якщо вас щось турбує.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

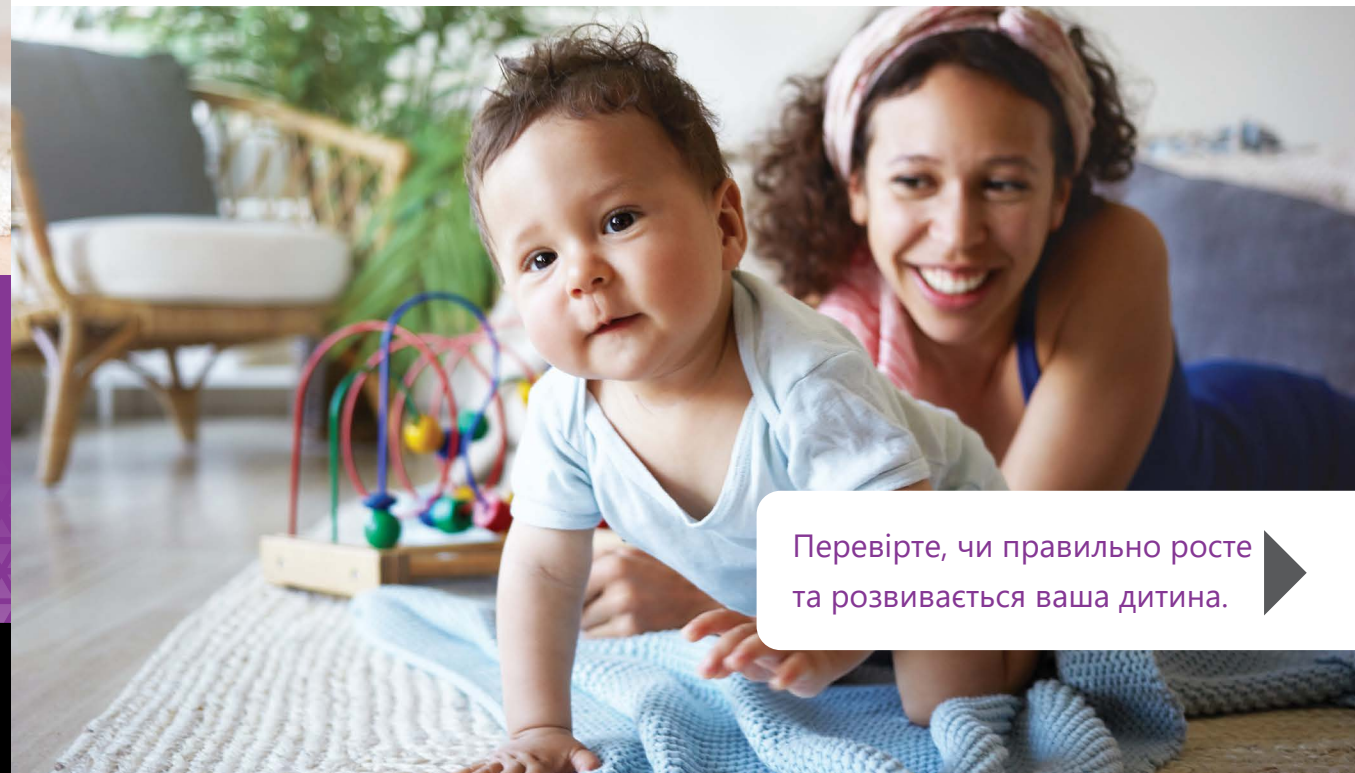
Батьки — це найважливіші люди в житті дитини.

Протягом перших трьох років життя діти швидко ростуть і змінюються. Подумайте про свою дитину та про те, як вона росте. Ви знаєте свою дитину як ніхто інший. Ви помічаєте, як і коли ваша дитина посміхається, сідає, ходить, розмовляє чи тримає чашку. Ви спостерігаєте, як ваша дитина проходить різні етапи розвитку. Наші послуги доступні по всьому штату для дітей, у яких спостерігається затримка розвитку. **Early Support for Infants and Toddlers (Програма ранньої підтримки для немовлят і малюків) штату Washington** координує зусилля, аби допомогти сім'ям отримати необхідні послуги в масштабах усього штату.

Є запитання щодо розвитку вашої дитини?

Зателефонуйте до служби **Help Me Grow Washington** за номером 1-800-322-2588 і дізнайтесь ім'я Family Resources Coordinator (координатор сімейних ресурсів, FRC) у вашому регіоні. Координатори FRC є в кожному окрузі чи географічному регіоні. Вони допоможуть вам отримати послуги з лікувально-терапевтичного втручання в ранньому дитячому віці, які може потребувати ваша дитина. Ви також можете зателефонувати до місцевого відділу охорони здоров'я або шкільного округу.

Поговоріть зі своїм лікарем про те, що вас турбує. Він може провести обстеження чи запропонувати інші послуги. Якщо у вас немає медичної страховки й ви хочете отримати додаткову інформацію або допомогу, зателефонуйте до **Help Me Grow Washington** за вказаним вище номером телефону. Додаткову інформацію також можна знайти на сайті Early Support for Infants and Toddlers (Програма ранньої підтримки для немовлят і малюків): www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit.



Перевірте, чи правильно росте
та розвивається ваша дитина. ►



Зір

Ваша дитина...

- Установлює зоровий контакт (дивиться вам у вічі)
- Стежить очима за об'єктом, що рухається
- Ходить чи повзає, оминаючи предмети на її шляху
- Дивиться на людей і предмети обома очима
- Тримає предмети на нормальній відстані (після 6 місяців)
- Ходить або повзає по ділянках, де є тіні, або які виглядають інакше (килим, плитка)
- Не скошує очі й не мружиться, коли дивиться на людей і предмети (після 9 місяців)
- Має ясні, не червоні очі без проявів сльозливості

Слух

Ваша дитина...

- Виявляє увагу до шуму вдома (телефон, стукіт у двері, телевізор)
- Використовує не надто голосний і не надто тихий голос
- Грає з іграшками, що шумлять (брязкальця, дзвіночки)
- Імітує звуки (після 1 року)
- Говорить деякі закінчення слів («ня» або «ся») після двох років
- Дотримується вербальних указівок
- Чує помірну гучність телевізора чи радіо
- Слухає оповідання, записи або телевізор без труднощів
- Говорить так, що більшість людей її розуміють (якщо дитина старша 2–2,5 років)
- Приходить до вас, коли ви кличете її з іншої кімнати (після 2 років)

Від народження до трьох років: ріст і розвиток



Народження – 3 місяці

Ваша дитина...

- Піднімає голову й грудну клітку, коли лежить на животі
- З легкістю рухає руками та ногами
- Стежить за вашими рухами, повертаючи голову з боку на бік
- З легкістю бере пляшечку або груди й добре смокче
- Лякається чи плаче від раптових гучних звуків
- Дивиться на вас, спостерігає за вашим обличчям
- Видає звуки, схожі на булькання чи воркування
- Усміхається у відповідь на вашу посмішку чи розмову
- Швидко затихає, коли її заспокоюють



3–6 місяців

Ваша дитина...

- Лежить на спині й грається з ногами
- Лежить на животі та піднімає голову й грудну клітку, спираючись на руки
- Утримує голову у вертикальному положенні без підтримки
- Перекочується з живота на спину й назад на живіт
- Грається зі своїми руками, доторкається однією рукою до іншої
- Тягнеться до іграшки
- Піднімає іграшку, що знаходиться в межах досяжності
- Повертає голову в бік звуків
- Видає багато різних звуків
- Гучно сміється
- Намагається показати, що їй подобається, а що ні



6–12 місяців

Ваша дитина...

- Самостійно встає з незначною допомогою
- Сидить без сторонньої допомоги під час гри з іграшками
- Перекладає предмети з однієї руки до іншої
- Самостійно їсть їжу, яку тримає в руках
- Імітує жест рукою, щоб попрощатися
- Дає знати про свої потреби рухами та звуками
- Копіює звуки мови («ба-ба», «га-га»)
- По черзі грає з дорослим (діями, звуками чи мімікою)
- Дає знати, що розуміє просте питання («Хочеш ще?»)
- Відрізняє батьків від незнайомих людей



12–18 місяців

Ваша дитина...

- Самостійно ходить
- Піднімає дрібні предмети (розміром із родзинку)
- Кладе предмети в контейнер і викидає їх звідти
- Складає предмети один на інший
- Самостійно їсть ложкою
- Говорить два–три різних слова, крім слів «мама» чи «тато»
- Просить щось за допомогою слів
- Тримає чашку та п'є з неї, майже не розливаючи рідину
- Показує кілька предметів або картинок, коли їх називають



18 місяців – 2 роки

Ваша дитина...

- Ходить сходами, тримаючись за руку
- Малює хаотичні лінії
- Рухається в такт музиці
- Складає два слова разом («ще соку»)
- Починає ставити запитання («сік?», «бувай?»)
- Самостійно їсть бутерброд, відкушуючи шматочки
- Знімає шкарпетки та взуття
- Розглядає картинки в книжках разом із дорослим
- Робить простий вибір між іграшками (пазли чи вантажівки)
- Копіює гру іншої дитини (пересипати пісок, кидати м'яч)



2–3 роки

Ваша дитина...

- Добре ходить, бігає, зупиняється, піднімається та присідає
- Складає один на одній 3 та більше предметів
- Самостійно користується ложкою та чашкою
- Виконує двоетапні інструкції («Візьми книгу та поклади її на стіл»)
- Називає п'ять–шість частин свого тіла
- Бере участь у простій розмові
- Відповідає на прості запитання «що» та «що робиш» («Що ти хочеш на обід?»)
- Указує на предмети або називає їх, коли їй пояснюють їхнє призначення («З чого ти п'єш?»)
- Допомогає виконувати прості завдання (збирати іграшки)
- Регулярно складає речення з 2–3 слів



«Моя дитина вдосконалюється завдяки допомозі,
і я можу навчатися разом із нею.»

Якщо ви занепокоєні розвитком своєї дитини, зателефонуйте до служби
Help Me Grow (Допоможи мені рости) Washington за номером 1-800-322-2588.