

워싱턴주 조기 개입 서비스는 Department of Children, Youth & Families (아동청소년가족부), Office of Superintendent of Public Instruction (공공교육지도관실), Department of Social and Health Services (사회보건복지부), Department of Health (보건부) Department of Services for the Blind (맹인서비스부)에서 공동으로 제공합니다.

연락처:

Washington State Department of Children, Youth & Families (워싱턴주 아동청소년가족부) Early Support for Infants and Toddlers Program (영유아 조기개입 프로그램)

PO Box 40970
Olympia, Washington
98504-0970

esit@dcyf.wa.gov

www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Help Me Grow Washington
전화: 1-800-322-2588
www.parenthelp123.org

DCYF는 인종, 피부색, 성별, 종교, 신념, 결혼 여부, 출신 국가, 성적 지향, 나이, 참전 여부, 신체적, 감각적 또는 정신적 장애 유무에 관계없이 어느 누구도 차별하지 않으며 프로그램과 서비스에 대한 동등한 접근 기회를 제공합니다.

이 간행물의 다른 형식이나 다른 언어로 된 무료 사본을 원하시면 1-800-723-4831번으로 DCYF Constituent Relations (DCYF 주민관계실)에 문의하거나 communications@dcyf.wa.gov 으로 이메일을 보내주세요.

DCYF PUBLICATION FS_0032 | DEL 11-003 KO (07-2023) Korean

지금 문의하십시오. 아이들이 바라는 일입니다.

아동의 출생 후 3년간 성장 및 발달, 우려 사항이 있을 경우 조치에 대한 정보를 이용하실 수 있습니다.



 Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

부모는 자녀의 삶에서 가장 중요한 사람입니다.

자녀는 출생 후 3년 동안 빠르게 성장하고 변화합니다. 자녀가 어떻게 성장하는지 생각하십시오. 부모는 자녀를 가장 잘 알고 있습니다. 아이가 언제 웃고, 앓고, 걷는지, 말을 하거나 컵을 드는지 알게 됩니다. 귀하는 자녀가 여러 발달 단계를 거쳐 성장하는 것을 봅니다. 자녀의 발달이 지연되면 주 전역에서 서비스를 받을 수 있습니다. **The Washington State Early Support for Infants and Toddlers** (워싱턴주 영유아 조기 지원) 프로그램은 주 전역에서 가정에 필요한 서비스를 제공합니다.

나의 자녀 발달에 대한 질문이 있을 경우 어떻게 합니까?

Help Me Grow Washington 1-800-322-2588에 전화해서 귀하의 지역에서 도움을 받을 수 있는 Family Resources Coordinator (FRC) 를 알아 보십시오. 각 카운티나 지역에는 FRC가 있습니다. 이들이 자녀에게 필요한 조기 개입 서비스를 받을 수 있도록 도와드릴 것입니다. 또한 지역 보건부나 교육구에 문의하셔도 됩니다.

건강보험 제공사와 상담을 하십시오. 보험사에서 선별 검사를 제공하거나 다른 서비스 제공 출처를 안내해드릴 것입니다. 건강보험이 없으며 보다 자세한 정보나 도움이 필요하시다면 위의 번호로 **Help Me Grow Washington**에 문의하십시오. 또한 영유아 조기 지원 (Early Support for Infants and Toddlers) 웹사이트 (www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit) 에서 정보를 받아보실 수 있습니다.



자녀의 성장과 발달을
확인하십시오. ▶



출생 후 3세까지 - 성장과 발달

시력

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 눈을 맞출 수 있다 (나의 눈을 바라볼 수 있다)
- 움직이는 물체에 시선이 따라간다
- 물체에 자주 부딪히지 않고 건너거나 기어 간다
- 양쪽 눈으로 사람과 사물을 본다
- 멀지 않은 거리에 있는 물체를 잡을 수 있다 (생후 6개월 이후)
- 그림자나 카펫, 타일 등 다르게 보이는 영역을 무리 없이 건너거나 기어갈 수 있다
- 눈을 교차하거나 찡그리지 않고 사람과 사물을 바라본다 (생후 9개월 이후)
- 눈이 충혈되거나 눈물이 나지 않고 깨끗한 상태이다

청력

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 집에서 나는 소음을 자각한다 (전화, 문을 노크하는 소리, 텔레비전 소리 등)
- 목소리가 너무 크거나 작지 않다
- 소리가 나는 장난감을 가지고 논다 (방울, 종 등)
- 소리를 따라 낸다 (만 1세 이후)
- 만 2세 이후 일부 어미를 말할 수 있다 ('해' 또는 '고 있어')
- 음성 지시에 따른다
- 텔레비전이나 라디오 음량을 보통으로 유지하고 있다
- 이야기나 녹음된 음성 또는 텔레비전을 무리 없이 듣는다
- 모두가 알아 들을 수 있도록 말한다 (생후 2년 6개월 이후)
- 다른 방에서 부르면 온다 (만 2세 이후)



출생 - 3개월

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 옆드려서 고개와 가슴을 든다
- 팔과 다리를 쉽게 움직인다
- 나의 움직임에 따라 고개를 돌린다
- 분유나 모유를 잘 빨아 먹는다
- 갑자기 큰 소리가 나면 놀라거나 운다
- 나를 보고 얼굴을 바라본다
- 까르륵거리거나 목을 울리는 소리를 낸다
- 내가 웃거나 말할 때 대답하듯 웃는다
- 달래주면 금방 조용해진다



3-6개월

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 바로 누워 있을 때 발 장난을 한다
- 옆드린 상태로 손으로 지탱하면서 고개와 가슴을 들 수 있다
- 받쳐 주지 않아도 고개를 꼴꼴이 든 상태를 유지할 수 있다
- 옆드려서 바로 누운 상태로 뒤집고 반대로도 할 수 있다
- 양손을 서로 만지며 논다
- 장난감에 손을 뻗는다
- 손에 닿는 거리에 장난감을 두면 집을 수 있다
- 소리 나는 방향으로 고개를 돌린다
- 다양한 소리를 많이 낸다
- 크게 웃는다
- 좋고 싫음을 표시하려고 한다



6-12개월

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 조금 도와주면 잡고 일어난다
- 장난감을 가지고 노는 동안 도움 없이 앉아 있다
- 한쪽 손에서 다른쪽 손으로 물건을 옮길 수 있다
- 손으로 음식을 먹을 수 있다
- 헤어질 때 손을 흔드는 시늉을 할 수 있다
- 움직임과 목소리로 원하는 것을 알리려고 한다
- 말하는 소리를 따라한다 ('바-바', '가-가')
- 어른과 주고 받으면서 놀 수 있다 (행동, 소리 또는 표정)
- 간단한 질문을 이해하고 있음을 알 수 있다 ("더 먹고 싶어?")
- 다른 사람과 부모를 구별할 수 있다



12-18개월

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 혼자 걸을 수 있다
- 작은 물체를 집을 수 있다 (건포도 크기)
- 물건을 용기에 넣고 다시 꺼내어 내려 놓을 수 있다
- 물건을 다른 것 위에 얹을 수 있다
- 손가락으로 먹을 수 있다
- '엄마'나 '아빠' 외 단어를 두 개 이상 말할 수 있다
- 단어로 무언가를 달라고 할 수 있다
- 조금 흘리지만 컵을 잡고 마실 수 있다
- 말을 해 주면 여러 물건이나 그림을 가리킬 수 있다



18개월 - 2세

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 손을 잡고 계단을 오르내릴 수 있다
- 낙서를 한다
- 음악의 박자에 맞추어서 몸을 움직인다
- 두 개의 단어를 조합한다 ("주스 주세요")
- 질문을 하기 시작한다 ("주스가 뭐야?", "안녕이 뭐야?")
- 샌드위치를 베어 먹을 수 있다
- 양말과 신발을 벗을 수 있다
- 어른과 함께 이야기책의 그림을 본다
- 장난감 중에서 간단한 선택을 할 수 있다 (떠즐 또는 트럭)
- 다른 아동이 노는 것을 따라한다 (모래 쏘기, 공 던지기)



2-3세

귀하의 자녀에게 해당하는 내용을 체크하십시오.

- 걷고, 뛰고, 멈추고, 계단을 오르고, 쪼그려 앉는 동작을 잘 한다
- 물건을 3개 이상 쌓을 수 있다
- 손가락과 컵을 스스로 사용한다
- 2단계 지시에 따를 수 있다 ("책을 가지고 와서 테이블 위에 올려 놓기")
- 신체 일부의 이름을 5-6개 정도 말할 수 있다
- 간단한 대화에 참여한다
- 간단한 "무엇을" 및 "무엇을 할까" 질문에 답한다 ("점심으로 무엇을 먹고 싶어?")
- 용도를 알려주면 사물을 가리키거나 말할 수 있다 ("물 마실 때 쓰는 게 뭐지?")
- 간단한 작업을 도울 수 있다 (장난감 집어 올리기)
- 단어 2-3개로 된 문장을 자주 사용한다



"우리 아이는 도움을 통해 좋아지고 있으며
저는 아이와 함께 배울 수 있습니다."

자녀의 발달에 대한 우려 사항이 있다면 Help Me Grow
Washington, 1-800-322-2588로 문의해주시십시오.