

የዋሽንግተን ቀደምት ጣልቃገብነት አገልግሎቶች በልጆች፣ Department of Children, youth & Families (ህፃናት መምሪያ፣ ወጣቶች እና ቤተሰቦች)፣ Office of Superintendent of Public Instruction (የህዝብ ትምህርት የበላይ ተቆጣጣሪ ቢሮ)፣ Department of Social and Health Services (የማህበራዊ እና የጤና አገልግሎት መምሪያ) ፣ Department of Health and the Department of Services for the Blind (የጤና መምሪያ እና የዓይነት ስውራን አገልግሎት መምሪያ) የሚደገፉ የተቀናጀ ጥረት ናቸው።

መገናኛ:

The Washington State Department of Children, Youth & Families Early Support for Infants and Toddlers Program (በዋሽንግተን ስቴት የህፃናት፣ ወጣቶች እና ቤተሰቦች መምሪያ ለህፃናት እና ታዳጊዎች ፕሮግራም የቅድመ ድጋፍ)

የፖ.ሰ.ቁ 40970
Olympia, Washington
98504-0970

esit@dcyf.wa.gov

www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Help Me Grow Washington
ስልክ:- 1-800-322-2588
www.parenthelp123.org

DCYF ለሁሉም ለፕሮግራሞቹ እና አገልግሎቶቹ ዘር፣ ቀለም፣ ጾታ፣ ሃይማኖት፣ እምነት፣ የጋብቻ ሁኔታ፣ የዜግነት ሁኔታ፣ የጾታዊ ዝንባሌ፣ እድሜ፣ የውትድርና ሁኔታ፣ ወይም የምንም አይነት አካላዊ፣ ስሜታዊ፣ ወይም የአዕምሮ እክልን በማየት አያዳለም እንዲሁም እኩል ተደራሽነትን ያቀርባል።

የዚህን እትም ነጻ ቅጂዎች በአማራጭ ቅርጸት ወይም ቋንቋ ማግኘት ከፈለጉ፣ እብክዎን የDCYF Constituent Relations (የDCYF የመሰብሰቢያ ግንኙነቶችን) በ1-800-723-4831 ወይም በኢሜልcommunications@dcyf.wa.gov ያግኙ።

እባክዎን ይጠይቁ ሕጻናት መጠበቅ አይችሉም

ከተወለዱ ጀምሮ እስከ ሶስት አመት ያሉ ልጆች እንዴት እንደሚያድጉ እና እንደሚያድጉ እንዲሁም የሚያሳስብዎት ነገር ካለ ምን ማድረግ እንዳለብዎት የሚያሳይ መረጃ አለ።



እንደ ወላጅ፣ እርስዎ በልጅዎ ሕይወት ውስጥ በጣም አስፈላጊ ሰው ነዎት።

በመጀመሪያዎቹ ሶስት አመታት ውስጥ ልጆች በፍጥነት ያድጋሉ እንዲሁም ይለወጣሉ። ስለ ልጆችዎ እንዲሁም እንዴት እያደጉ እንደሆነ ያስቡ። ልጅዎን በደምብ ያውቃሉ። ልጅዎ ፈገግ ሲል፣ ሲቀመጥ፣ ሲራመድ፣ ሲያወራ ወይም መጠጫ ነገር ሲይዝ የመሳሰሉ ነገሮችን ያስተውላሉ። አሁን እያዩት ያለው ንገር ልጅዎ በተለያዩ የእድገት ደረጃዎች ውስጥ እንዴት እያደገ እንደሆነ ነው። አንድ ልጅ በእድገት ላይ መዘግየት ሲኖረው ፣ የሚያስፈልጉት አገልግሎቶች በሁሉም ግዛቶች ይገኛሉ። **The Washington State Early Support for Infants and Toddlers program (የዋሽንግተን ስቴት ቅድመ ድጋፍ ለጨቅላ ህጻናት እና ታዳጊዎች ፕሮግራም)** ቤተሰቦች የሚያስፈልጋቸውን አገልግሎት እንዲያገኙ ለማግኘት በስቴቱ የሚደረገውን ጥረት ያስተባብራል።

ስለ ልጄ እድገት ጥያቄ ቢኖረኝስ ምን ማድረግ እችላለሁ?

ወደ **Help Me Grow Washington (ዋሽንግተን እንዳሳድግ እርዳኝ)** በ 1-800-322-2588 Family Resources Coordinator (በአካባቢዎ ላሉ ለቤተሰብ ሃብቶች አስተባባሪ, FRC) ይደውሉ። በያንዳንዱ ካዎንቲ ወይም የመሬት አቀማመጥ ውስጥ FRCs ዎች ይገኛሉ። ልጅዎ ሊያስፈልጋቸው የሚችላቸውን የቅድመ ጣልቃገብነት አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ይረዱዎታል። እንዲሁም ለአካባቢው የጤና መምሪያ ወይም የትምህርት ቤት ዲስትሪክት መደወል ይችላሉ

ስለ ስጋትዎ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ያውሩ። ማጣሪያ ማቅረብ ወይም ሌሎች ግብዓቶችን ሊጠቁሙ ይችላሉ። የጤና እንሹራንስ ከሌልዎት እንዲሁም የበለጠ መረጃ ወይም እርዳታ ከፈለጉ ፣ወደ **Help Me Grow Washington (ዋሽንግተን እንዳሳድግ እርዳኝ)** ከላይ በተጠቀሱት የስልክ ቁጥሮች ይደውሉ። እንዲሁም ከ Early Support for Infants and Toddlers ዌብሳይት ላይ ተጨማሪ መረጃዎችን ማግኘት ይችላሉ። www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit.



የልጅዎን በወስጣቸው ያለውን እድገት እና ብልጽግና ገብተው ይመልከቱ።



ራዕይ

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- የአይን ግንኙነት ማድረግ (አይኖችዎን ማየት)
- የሚንቀሳቀስ ነገር በአይኑ መከተል
- ወደ እቃዎች በተደጋጋሚ ከመጋጨቱ በፊት መራመድ ወይም ዳዴ መሄድ
- ሁለቱንም አይኖች በመጠቀም ሰዎችን እና ነገሮችን መመልከት
- ነገሮችን በመደበኛ ርቀት መያዝ(ከ 6 ወራት በኋላ)
- በጥላዎች ወይም የተለዩ በሚመስሉ ቦታዎች ላይ በእርጋታ መራመድ ወይም ዳዴ መሄድ (ምንጣፍ፣ ንጣፍ)
- አይኖቹን ሳይሻግር ወይም ሳይንሸራተት ሰዎችን እንዲሁም ነገሮችን መመልከት (ከ 9 ወራት በኋላ)
- ንጹ ፣ ቀይ ያልሆነ ወይም እንባ ያልበዛበት አይን

መስማት

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- የቤት ውስጥ ጩሀቶችን ግንዛቤ በ (ስልክ ፣ በር በማንኳኳት ፣ በቴሌቪዥን) ማየት
- በጣም የማይጮህ ወይም በጣም ያልወረደ ድምጽ መጠቀም
- ድምጽ ከሚያወጡ አሻንጉሊቶች እንደ (ጩኸት፣ ደወሎች) ጋር መጫወት
- ድምጻችን መስመሰል (ከ 1 ዓመት በኋላ)
- ከሁለት ዓመት በኋላ የተወሰኑ ("s" ወይም "ing") ቃላቶችን መጠቀም
- የቃላት አቅጣቻዎችን መከተል
- በቴሌቪዥን ወይም በራዲዮ ላይ መጠነኛ የሆነ ድምጽ መጠቀም
- ታሪኮችን ፣ የተቀዱ ነገሮችን ፣ ወይም ቴሌቪዥንን ያለምንም ችግር ማዳመጥ
- አብዛኞቹ ሰዎች እንዲረዱት መናገር (ከ 2-1/2 ዓመታት በኋላ)
- ከሌላ ክፍል ሲጠራ ወደ እርስዎ መምጣት (ከ 2 ዓመታት በኋላ)

ከወልደት ጅምር እስከ ሶስት ዓመቱ - እድገት እና ልማት



ከወልደት - 3 ወራት

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- በሆዱ ላይ በሚሆንበት ጊዜ ጩንቅላቱን እና ደረቱን ማንሳት
- እጆቻቸውንና እግሮቻቸውን በቀላሉ ማንቀሳቀስ
- ጩንቅላታቸውን ወደ ጎን በማዞር እንቅስቃሴዎቻቸውን መከተል
- በቀላሉ ጠርሙስ ወይም ጡት ወስዶ መጥባት
- በድንገት በታላቅ ድምፅ ማስደንገጥ ወይም ማለቀስ
- እርስዎን መመልከት፣ ፊትዎን ማየት?
- የሚያንጎራጎር ወይም የሚያበረታታ ድምጽ መስማት
- ለፈገግታዎ ወይም ለንግግርዎ ምላሽ ፈገግ ማለት
- ሲጽናና በቃላት ዝም ማለት



3 - 6 ወራቶች

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- በጀርባቸው ሲታዘል በእግር መጫወት
- በሆዳቸው ላይ በሚሆንበት ጊዜ ክብደታቸው በእጃቸው ላይ ሲሆን ጩንቅላቱን እና ደረቱን ማንሳት
- ያለምንም ድጋፍ ጩንቅላታቸውን ቀጥ አድርገው መያዝ
- ከሆድ ወደ ጀርባ እንዲሁም ከጀርባ ወደ ሆድ መገልበጥ
- በአንድ ላይ በመንካት በራሳቸው እጅ መጫወት
- ለአሻንጉሊት ደርሷል
- በአቅራቢያው ያለውን አሻንጉሊት መውሰድ መቻል
- ጩንቅላታቸውን ድምጽ ወዳለበት አቅጣጫ መዞር
- የተለያዩ አይነት ድምጻችን መፍጠር
- ከፍ ባለ ድምጽ መስቀል
- የሚወዱትን ወይም የማይወዱትን ነገሮች ለማሳየት መሞከር



6 - 12 ወራት

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- ከተወሰነ እገዛ ጋር ለመነሳት እራሳቸውን መግፋት
- ከአሻንጉሊቶች ጋር ሲጫወቱ ያለምንም እርዳታ መቀመጥ
- እቃዎችን ከአንድ እጅ ወደ ሌላኛው እጅ ማስተላለፍ
- በጣት የሚበሉ ምግቦችን በራሳቸው ማብላት
- እጅን በማወዛወዝ ቻዎ ማለትን ማስመሰል
- ፍላጎቶቻቸውን በእንቅስቃሴ እና በድምጽ እንድትውቁ ማድረግ
- የንግግር ድምጻችን ያስመስላሉ ("ba-ba", "ga-ga")
- ከአዋቂ ሰዎች ጋር ሲጫወቱ ተራ መጠበቅ (ድርጊት ፣ ድምጽ ፣ ወይም የፊት ገጽታዎችን)
- ቀለል ጥያቄዎችን እንደሚረዱ ማሳወቅ ("ተጨማሪ ትፈልጋለሁ?")
- ወላጆችን ከቤተሰብ መለየት መቻል



12 - 18 ወራት

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- ለብቻው መሄድ
- ትናንሽ ቁሳቁሶችን (የዘቢብ መጠን ያሉ) ነገሮችን መውሰድ
- እቃዎችን ወደ ውስጥ ያስገቡ እንዲሁም ከእቃ ማጠራቀሚያ ውስጥ መጣል
- አንዱን እቃ በሌላኛው ላይ ማድረግ
- በማንክያ እራሳቸውን መመገድ
- በተጨማሪ ሁለት ወይም ሶስት የተለያዩ ቋንቋዎችን እንደ "ማማ" ወይም "ዳዳ" የሚሉትን ቃላቶች መናገር
- ቃላቶችን በመጠቀም ነገሮችን መጠየቅ
- ጥቂት በሚያፈስ ኩባያ ይዞ ይጠጣል
- ስም ሲጠራ ወደ ብዙ ነገሮች ወይም ስዕሎች ያመልክታል



18 ወራት - 2 ዓመታት

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- እጁን በመያዝ ደረጃው ላይ ወደ ላይ እና ታች መሄድ ይችላል
- መጠጫጫ
- ሰወነታቸውን ከሙዚቃ ጋር ማንቀሳቀስ
- ሁለት ነገሮችን አንድ ላይ ማድረግ ("ብዙ ጁስ")
- ጥያቄዎችን መጠየቅ መጀመር ("ጁስ?", "ባይ-ባይ?")
- አንድ ጉርሻ በመውሰድ እራሳቸውን ሳንድዊች መመገብ
- ጫማ እና ካልሲ ማውለቅ
- ከአዋቂ ሰው ጋር የታሪክ መጽሐፍ ምስሎችን መመልከት
- ከአሻንጉሊቶች መካከል ቀለል ያለ ምርጫ ማድረግ (ፖዘል ወይም ማኪን)
- የሌላ ሕጻን ልጅን ጨዋታ ኮፒ ማድረግ (አፈር መጨመር ፣ ኪዋስ መወርወር)



2 - 3 ዓመታት

ልጅዎ የሚከተሉትን ያደርጋል(አሉት)...

- በደምብ መሄድ ፣ መሮጥ ፣ መቆም ፣ መራመድ እና ቁጭ ብድግ ማለት
- 3 ወይም ከዚያ በላይ ነገሮችን መውተፍ
- ሁሉንም ማንክያ እና ሲኒ በአንድ ላይ በራሳቸው መጠቀም
- ባለ ሁለት አቅጣጫ መመርመሪያዎችን መከተል ("መጽሐፉን ወስደው ጠረጴዛው ላይ ማስቀመጥ")
- ከአምስት እስከ ስድስት የሚሆኑ የስውነት አካላቶችን ስም መጥራት
- በቀለል ንግግር ውስጥ መሳተፍ
- ቀለል የሆኑ "ምን" እና "ምን ላድርግ" የሚሉ ጥያቄዎችን መመለስ ("ለምሳ ምን መብላት ትፈልጋለሁ?")
- አጠቃቀማቸው ሲነገር ዕቃዎችን መጠቀም ወይም መሰየም ("በምንድነው የሚጠጡት?")
- ቀለል ሥራዎች ላይ እገዛ መድረግ (አሻንጉሊቶችን ማንሳት)
- በየጊዜው ከ 2-3 ቃላት ዓረፍተ ነገሮችን መጠቀም



“ልጄ በሁሉም እርዳታ እየተሻሻለ ነው እና ከእሱ ጋር መማር ችያለኝ።”

የልጅዎን እድገት በተመለከተ ምንም አይነት ጥያቄ ካልዎት ፣ ወደ Help Me Grow Washington (ዋሽንግተን እንዳሳድግ እርዳኝ) በ 1-800-322-2588 ይደውሉ።