మీ చిన్నారి వైద్యుడితో తొలి జోక్య
భాగస్వామ్యాలను నిర్మించడం:

తల్లిదండ్రుల నుంచి, కొరకు చిట్కాలు

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

తల్లిదండ్రులుగా, తల్లిదండ్రులుగా మీ చిన్నారి గురించి ఎవరికన్నా ఎక్కువగా మీకు తెలుసు. అతడిని ఎలా నవ్వించాలో మరియు ఎలా ఓదార్చాలో మీకు తెలుసు. ఆమె ఉత్తమ గుణాలు మరియు ఆమె అవసరాలు ఏమిటో మీకు తెలుసు.

కాబట్టి మీ చిన్నారి తొలి జోక్యాన్ని అందుకున్నప్పుడు, మీ చిన్నారి యొక్క బలాలు మరియు అవసరాలను మరియు ఎలాంటి సేవలు సహాయంగా ఉంటాయో అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు తెలుసుకోవడానికి మీ చిన్నారి వైద్యుడికి* సహాయపడడంలో మీరు కీలక పాత్ర పోషిస్తారు.

మీరు తొలి జోక్య ప్రోగ్రామ్ గురించి మీ చిన్నారి వైద్యుడికి తెలియచేస్తూ ఉండవచ్చు, అయితే అతను లేదా ఆమె కూడా పాల్గొనాలని కోరుకోవచ్చు. వైద్యులు మరియు తల్లిదండ్రుల మధ్య ఒక "తొలి జోక్య భాగస్వామ్యం" తరచుగా ఆటోమేటిక్‌గా సంభవించదు. నిజానికి, అనేకసార్లు అత్యంత విజయవంతమైన భాగస్వామ్యాలు తల్లిదండ్రులుగా మీరు సంభవించేలా చేయడం వల్లనే జరుగుతాయి!

మీ చిన్నారి వైద్యుడితో మీరు కోరుకొనే విధమైన భాగస్వామ్యం మరియు సంబంధం సృష్టించడానికి ఉన్న అనేక దశలను మీరు తీసుకోవచ్చు. ఈ బుక్‌లెట్ ఒక కొత్త వైద్యుడితో ప్రారంభించడానికి మరియు మీకు ఇది వరకు ఉన్న ఒక భాగస్వామ్యాన్ని మెరుగుపర్చడానికి సలహాలు మరియు ఐడియాలను ఇస్తుంది.

---

*సులభంగా ఉండడానికి, "వైద్యుడు" అనే పదాన్ని ఉపయోగించినా, ఈ ఐడియాలు నర్సు ప్రాక్టీషనర్, ఫిజిషియన్ సహాయకులు, మరియు ఇతరులు వంటి ఇతర ప్రాథమిక సంరక్షణ ప్రదాతలకు కూడా ఉపయుక్తంగా ఉంటాయి.

వైద్యుడిని ఎంచుకోవడం

ఇక్కడ కొన్ని సాధారణ అర్హతలు చూడడానికి ఉన్నాయి:

క్లినికల్ నైపుణ్యాలు మరియు జ్ఞానం

మీ చిన్నారి యొక్క అవసరాలకు ముఖ్యమైన ప్రత్యేక ఆసక్తులు మరియు శిక్షణను అతను లేదా ఆమె కలిగి ఉన్నారా?

చిన్నారి అభివృద్ధి, ప్రత్యేక అవసరాలు, లేదా నిర్దిష్ట చికిత్స నిర్ధారణలో ప్రత్యేక ఆసక్తి ఉన్న ఒక వైద్యుడి కోసం బహుశా మీరు చూడవచ్చు.

అనుభవం

మీ చిన్నారికి ఉన్న అదే చికిత్స నిర్ధారణ ఉన్న ఇతర చిన్నారుల కోసం లేదా సాధారణంగా వైకల్యాలు లేదా వృద్ధి జాప్యాలు ఉన్న చిన్నారుల కోసం వైద్యుడు శ్రద్ధ వహించారా?

ఈ రకమైన అనుభవం అన్నది మీ చిన్నారి మరియు కుటుంబం ఎక్కువగా ప్రయోజనం పొందడానికి సాధ్యమయ్యే వనరులపై ఎక్కువ అవగాహన కలిగి ఉండడానికి మీ వైద్యుడికి సహాయపడుతుంది.

పరస్పర గౌరవం మరియు సంబంధ బాంధవ్యం

అతను లేదా ఆమెను కలవడం సాధ్యమా? అతను లేదా ఆమె మిమ్మల్ని సౌకర్యంగా ఉంచేలా చేస్తారా? మీ చిన్నారితో పరస్పర చర్యలను మీరు ఇష్టపడతారా?

మీ చిన్నారి యొక్క ఆరోగ్యానికి సంబంధించి ఈ వ్యక్తిని మీరు విశ్వసిస్తారా?

ఒక వైద్యుడు ఒక దాని కన్నా మరొక రంగంలో మెరుగ్గా ఉండవచ్చు. ఒక వైద్యుడిని ఎంచుకోవడం అన్నది సాంకేతిక నైపుణ్యాలు, వ్యక్తుల మధ్య నైపుణ్యాలు, మరియు అనుభం మధ్య ఒక సమతుల్యతను ఎంచుకోవడమని అర్థం.

ఇప్పుడు మీరు మరియు మీ చిన్నారికి ఏమి కావాలో నిర్ణయించండి. కాలక్రమంలో మీరు కావాలనుకొనే మార్పులను మీరు కనుగొనవచ్చు.

భాగస్వామిగా ఉండండి

మీ చిన్నారి వైద్యుడితో మీకు ఏ రకమైన భాగస్వామ్యం కావాలో నిర్ణయించుకోండి. మీ చిన్నారి కోసం అతను లేదా ఆమె సమన్వయ సంరక్షణ మరియు సేవలలో ఎలా పాల్గొనాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు? వైద్య మరియు ఆరోగ్య నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఎలాంటి పాత్ర పోషించాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు?

మీరు ఏ రకమైన భాగస్వామ్యాన్ని కలిగి ఉన్నా, ప్రశ్నలు అడగడం, మీ అంతర్దృష్టులను పంచుకోవడంలో మీరు సౌకర్యంగా భావించాలి మరియు మీరు మరియు వైద్యుడు ఒక బృందంలో భాగంగా భావించాలి.

బదులుగా, వైద్యుడి యొక్క ప్రశ్నలు మరియు అంతర్ దృష్టులను ఆహ్వానించాలని మరియు మీ చిన్నారి బృందంలో అతడు లేదా ఆమెను ఒక భాగంగా అంగీకరించాలి.

ఆదర్శంగా ఉండండి!

మీతో ఎలా వ్యవహరించాలి మరియు మీ చిన్నారితో ఎలా వ్యవహరించాలో ఒక ఉదాహరణగా చూపించండి.

మీరు చెప్పేది వినాలనుకున్నప్పుడు, ఒక మంచి శ్రోతగా కూడా ఉండండి. మీ చిన్నారితో మీ వైద్యుడు అద్భుతంగా ఉండాలనుకుంటే, అప్పుడు మీ చిన్నారిలో మీ అద్భుతాన్ని చూపించండి.

అవగాహనతో ఉండండి

ప్ర తి 15 నిమిషాలకు లేదా మరింత త్వరగా, వైద్యులు తరుచూ ఒకదాని వెంబడి మరొక అపాయింట్‌మెంట్ కలిగి ఉంటారు. వైద్యుడు తరువాతి అపాయింట్‌మెంట్ కోసం వెళ్లే తొందరలో ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తే బహుశా కరెక్టు కావచ్చు!

మీకు మరింత సమయం అవసరమైతే, ఆమెకి తెలియచెప్పండి మరియు ఆమె దీన్ని జరిగేలా చూస్తుంది. ఎక్కువ సమయం పొందడంపై నిర్దిష్ట ఐడియాల కోసం *అపాయింట్‌మెంట్ నుంచి ఎక్కువ పొందడం* (పేజీ 6) చూడండి.

మీ చిన్నారిని మొత్తంగా వైద్యుడు తెలుసుకోనివ్వండి

మీ ఆందోళనలతో పాటుగా మంచి విషయాల గురించి మాట్లాడండి. చిత్రాలు మరియు కథలను పంచుకోండి దీంతో అతను లేదా అభినందించవచ్చు మరియు మీ చిన్నారి గురించి తెలుసుకుంటారు.

కృతజ్ఞతను వ్యక్తపరచండి

వ్యక్తిగతంగా లేదా రాతపూర్వకంగా ధన్యవాదాలు చెప్పండి. ఏది సహాయపడుతుందో మరియు అతను లేదా ఆమె చక్కటి పని చేస్తున్నారని మీ వైద్యుడు తెలుసుకోనివ్వండి.

ఖచ్చితత్వాన్ని ఆశించకండి

ప్రతి సంబంధంలో ఎగుడుదిగుడులు ఉంటాయి, కాబట్టి ఇందులోనూ ఉంటాయి. అవసరమైతే, మార్పులు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉండండి. వైద్యులు కూడా మనుషులేనని గుర్తించండి మరియు విషయాలు చక్కగా చేయడానికి అతనికి లేదా ఆమెకి అవకాశమివ్వండి.

మీ చిన్నారి వైద్యుడితో మీరు ఎక్కువగా సంతృప్తి చెందితే, అప్పుడు కష్టకాలాలలో కృషి చేయడం విలువైందిగా ఉంటుంది.

మీరు ఒక మార్పు చేయాలని ఎప్పుడు ఎంచుకోవాలో అన్నదానిపై మరింత సమాచారం కోసం *వైద్యులను మార్చడానికి నిర్ణయించడం* (పేజీ 4) చూడండి.

చక్కటి సంభాషణను ప్రాక్టీసు చేయడం

రెండు వైపులా సంభాషణ

మీ వైద్యుడితో స్నేహపూర్వక, గౌరవ సంభాషణ కలిగి ఉన్నట్లుగా మాట్లాడడం గురించి ఆలోచించండి. దానర్థం అది రెండువైపులా ఉంటుంది మరియు మీరిద్దరూ మీ ప్రశ్నలు, ఆందోళనలు, విజయాలను తీసుకొని రండి మరియు సంభాషణకు ఆశావహకంగా ఉండండి.

ఎలా సంభాషించాలో గురించి స్పష్టత పొందండి

మీ చిన్నారి సంరక్షణ గురించి ఎంత మెరుగ్గా తెలియచేయాలో మీ వైద్యుడిని అడగండి.

కలవడానికి రోజులో మంచి సమయం ఏదైనా ఉందా?

అపాయింట్‌ల మధ్య మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు ఉంటే ఆఫీస్ నర్సుతో మీరు మొదట మాట్లాడాడానికి అతను లేదా ఆమె ప్రాధాన్యత ఇస్తారా?

వైద్యుడు అతను లేదా ఆమెను ఇంటి ఎప్పుడైనా కలవాలనుకొనే పరిస్థితులు ఉన్నాయా?

ఇమెయిల్ ద్వారా సంభాషణను మీ వైద్యుడు స్వాగతిస్తారా? ఫాక్స్ గురించి ఏమిటి? ఇతర కార్యకలాపాలు?

అపాయింట్‌ల మధ్య అవసరమైన సలహా గురించి సవ్యంగా భావించడం

అపాయింట్‌ల మధ్య మీకు ఒక ఆందోళన ఉంటే మరియు మీ చిన్నారి వైద్యుడి నుంచి ఒక సమాధానం కావాలి లేదా అవసరమని భావిస్తే, అతను లేదా ఆమె కాల్ చేయాలని నర్సును అడగండి.

సాధారణంగా కన్నా ఎక్కువగా చింతిస్తున్నట్లు వివరించండి - మీరు ఇంకా వివరించలేని కారణాల కోసం - అతను లేదా ఆమెతో నేరుగా మాట్లాడడాన్ని మీరు నిజంగా అభినందిస్తున్నట్లు చెప్పండి.

ప్రతిఫలించడం

మీ అత్యంత ముఖ్యమైన ప్రశ్నలు లేదా సమస్యలను మీరు చర్చించగలుగుతున్నారా? కాకపోతే, ఇది మీకు సరిపోతుందా లేదా మీకు అవసరమైన సమాచారాన్ని ఎలా పొందడంపై ఏదైనా ప్లాన్ ఉందా?

మీ చిన్నారి ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందంలో మీరు ఒక భాగస్వామివలె భావిస్తున్నారా? తరువాతి సారి మీరు భిన్నంగా ఏదో ఉండాలని కోరుకుంటున్నారా?

వైద్యులను మార్చడానికి నిర్ణయించడం

ఎక్కువ మంది తల్లిదండ్రులు వారి చిన్నారి వైద్యుడుతో సంతోషంగా ఉంటారు. అయితే కొన్నిసార్లు కొన్ని విషయాలు సరిగ్గా అనిపించవు. ఇక్కడ మిమ్మల్ని మీరు అడిగే ప్రశ్నలున్నాయి:

- మీకు తగినట్లుగా ఆఫీసు నడుస్తుందా?
- మీకు వైద్యుడు అవసరమైనప్పుడు అతను లేదా ఆమె అందుబాటులో ఉంటారా?
- మీరు తరుచుగా సిఫార్సుల గురించి మరియు కొన్ని నిర్థిష్ట చికిత్సలు ఎందుకు సూచించారని గందరగోళపడతారా?
- మీ ఆందోళనలను గంభీరంగా తీసుకోలేదని మీరు భావిస్తారా ? ఇది మీ వైద్యయుడిని లేదా మీ ప్రవృత్తులను ప్రశ్నించేలా మరియు సందేహించేలా చేస్తుందా?

మీ నమ్మకాన్ని విశ్వసించండి. సంబంధంగా సరిగ్గా లేదని మరియు మీరు దీనిని మెరుగ్గా చేయలేకపోతున్నారని భావిస్తే, అప్పుడు ఇది వైద్యుడిని మార్చే సమయం అని తెలుసుకోండి.

దీనిని ఒక సానుకూల మార్గంలో చేయడానికి ప్రయత్నించండి.

"నా చిన్నారి కోసం మీరు చేసినదానికి మీ అందరికీ ధన్యవాదాలు. మాతో మీరు వెచ్చించిన సమయం కోసం మేము నిజంగా అభినందిస్తున్నాము. అయితే ఇప్పుడు మా కుటుంబం కోసం ఇది సరిగ్గా లేదు - నా చిన్నారి వేరే మరొకరిని కాలవాలనుకుంటున్నాను."

తొలి జోక్య ప్రోగ్రామ్‌లో మీ చిన్నారి వైద్యుడిని నిమగ్నం చేయడం

చిన్నారి యొక్క తొలి జోక్య ప్రోగ్రామ్‌లో వైద్యులు నిమగ్నం కావాలనుకుంటున్నారు, ఆసక్తిగా ఉంటారు. అయితే, తీరిక లేని షెడ్యూల్‌లు వారిని చురుకైన పాత్ర పోషించకుండా చేస్తాయి.

తొలి జోక్య నిర్ణయాలలో మీ వైద్యుడుని చేర్చాలని మరియు అతని అభిప్రాయాన్ని ఆహ్వానించాలని మీరు అనుకుంటే, మీరు ఒక తొలి జోక్య భాగస్వామ్యాన్ని మీరు సృష్టించారని మీరు కనుగొనవచ్చు.

ఇక్కడ కొన్ని సూచనలు ఉన్నాయి:

తెలియపరచడం

- మీ చిన్నారి యొక్క అన్ని ప్రోగ్రామ్‌ల మెయిలింగ్ జాబితాల్లో మీ వైద్యుడు ఉన్నారని రూఢీ పర్చుకోండి.
- అపాయింట్‌మెంట్‌లకు చర్చించడానికి మీరు ప్రత్యేకంగా కోరుకొనే నివేదికలను తీసుకొని రండి.
- వైద్యుడు మరియు తొలి జోక్య ప్రోగ్రామ్ మధ్య అనుసంధానంగా ఉండండి - ప్రశ్నలు మరియు ఆందోళనలను వెనుకా ముందు పంచుకోండి.

ఆహ్వానించండి

అతను లేదా ఆమె ఎప్పుడైనా Individualized Family Services Plan (వ్యక్తిగతీకరించిన కుటుంబ సేవా ప్రణాళిక) (IFSP) లేదా ఇతర బృంద సమావేశానికి హాజరయ్యారా అని అడగండి. మెరుగైన సమయాలు మరియు స్థలాల గురించి అడగండి.

మీ వైద్యుడు రోగుల కోసం షెడ్యూల్ చేసినవి కాకుండా వేకువజామున లేదా పనిదినం చివరలోనూ సమాశాలకు హాజరు కావడానికి ఇష్టపడవచ్చు. మీ వైద్యుడి కార్యాలయంలో బృంద సమావేశాలు నిర్వహించడం అన్నది అతను పాల్గొనడానికి సులభం కావచ్చు.

ఒక అపాయింట్‌మెంట్ నుంచి ఎక్కువ పొందడం

షెడ్యూలింగ్

మీరు వేచి ఉండే సమయాన్ని తగ్గించుకోవాలనుకుంటే రోజులో మొదటి లేదా లంచ్ తరువాతి మొదటి అపాయింట్‌మెంట్ కోసం వైద్యుడిని సందర్శనను షెడ్యూల్ చేయండి.

మీకు సాధారణం కన్నా ఎక్కువ సమయం తీసుకొన్నే ప్రశ్నలు లేదా ఆందోళనలు ఉంటే, ఎక్కువసేపు అపాయింట్‌మెంట్ షెడ్యూల్ కోసం ఆఫీస్ సిబ్బందిని అడగండి. ముందుగా తెలియచేయడాన్ని మీ వైద్యుడు మరియు సిబ్బంది అభినందిస్తారు మరియు మీరు తగినంత సమయం కలిగి లేనందుకు తక్కువ అసంతృప్తిగా భావిస్తారు.

సన్నాహం

సమయానికి ముందుగానే అపాయింట్‌మెంట్ నుంచి మీరు ఏమి పొందాలో గురించి ఆలోచించండి:

- మీరు పంచుకోవాలని కోరుకొనే మీ ప్రశ్నలు, ఆందోళనలు, మరియు ఇతర సమాచారం యొక్క జాబితా తయారు చేయండి.
- ఆరోగ్యానికి సంబంధించినవిగా కనిపించకపోయినా మీకు, మీ చిన్నారికి ముఖ్యమైనవిగా భావించే వాటిని తీసుకొని రావడం బాగానే ఉంటుంది.
- మీ జాబితాలో మీకు అత్యంత ముఖ్యమైనది ఏదో నిర్ణయించుకోండి.

సమయానికి ముందుగానే అతను లేదా ఆమె మీ ప్ర్శన లు మరియు ఆందోళనల కాపీని ఇష్టపడతారా అని వైద్యయుడిని అడగండి. మీ ప్ర్శన లకు మరింత సంపూర్ణ మైన ప్రతిస్పంద నలను సిద్ధం చేయడానికి వైద్యయుడికి మరింత సమయం ఇవ్వడానికి అపాయింట్ మెంట్ ముందే మీ జాబితాను ఇమెయిల్, ఫాక్స్ లేదా అందచేయడం.

పాల్గొనడం

అపాయింట్‌మెంట్ ప్రారంభంలోనే మీ ప్రశ్నలు మరియు ఆందోళన జాబితాను పంచుకోండి. ఈ సందర్శన సమయంలో వైద్యుడు తను పూర్తి చేయాల్సిన స్వంత జాబితాను కలిగి ఉండవచ్చు. మీరు కలిసికట్టుగా ఈ అపాయింట్‌మెంట్ సమయంలో మీరు ఏమి చర్చించాల్సి ఉంది మరియు తరువాత ఏమి చర్చించాలో నిర్ణయించవచ్చు.

అపాయింట్‌మెంట్‌లో విషయాలు వేగంగా వెళుతుంటాయి చెప్పినదంతా గుర్తు పెట్టుకోవడం కష్టం కావచ్చు. గుర్తుపెట్టుకోవడానికి సంబంధించి ఇక్కడ కొన్ని ఐడియాలు ఉన్నాయి:

- నోట్స్ తీసుకోవడం. ప్రతి అపాయింట్మెంట్లో మీ ప్రశ్న లు మరియు సమాధానాలను రాసుకోవడానికి ఒకే నోట్ పుస్తక కాన్ని ఉపయోగించడం. కాలక్రమంలో సమాచారం అంతటినీ ట్రాక్ చేయడాన్ని ఇది తేలిక చేస్త తుంది.
- అవసరమైతే మీకు మద్దతు ఇవ్వడానికి - విని, నోట్స్ తీసుకోవడానికి సహాయపడే ఎవరినైనా తీసుకొని రండి.
- మీ సంభాషణను టేప్ రికార్డ్ చేయవచ్చా అని అడగండి.

మీ ఆందోళనలకి సంబంధించిన సంభాషణకి తిరిగి వెళ్లే అవసరం కొన్నిసార్లు ఉండవచ్చు. ఇది చేయడానికి ఇక్కడ కొన్ని మార్గాలున్నాయి:

- ప్రశ్న అడగండి. "దీని గురించి మీరేమి చెబుతారు..."
- మీరు చర్చించాలనుకొనే మీ చిన్నారి జీవితంలో జరుగుతున్న ఏదో దాని గురించి ఒక కథ చెప్పండి. "IFSP సమావేశంలో మరొక రోజు ..."
- సింపుల్‌గా విషయాన్ని మార్చండి. "మీతో నేను మాట్లాడాలనుకుంటున్న ఒక మరొక విషయం ఇది..."
- మీకు కష్టమయ్యే లేదా అర్థం చేసుకోవడానికి సాధ్యం కాని సమాచారాన్ని మీ వైద్యుడు అందిస్తే, మీ ప్రశ్నలపై ఆయనను తరువాత కలవవచ్చా అని అడగండి.
- మీ వైద్యుడు IFSP సమావేశానికి హాజరు కాపోతే, సమయానికి ముందే సిఫార్సులు మరియు ఇన్‌పుట్ కోసం అడగండి.

"నా చిన్నారి IFSP. కోసం నేను దీనిని అడగబోతున్నాను. మీరు ఏమి అనుకుంటున్నారు?"

IFSP బృందంతో మీ వైద్యుడి ఇన్‌పుట్ పంచుకోండి.

మీ చిన్నారికి అవసరమయ్యే సేవలను మీరు అందుకోవడంలో సహాయపడడానికి మీ వైద్యుడు మీ వైపు ఉండవచ్చు.

- ఏది అవసరమని మీరు అనుకుంటున్నారో దాని గురించి అతను లేదా ఆమెతో మాట్లాడండి. మీ వైద్యుడు అంగీకరిస్తే, మీ సంయుక్త సిఫార్సులను వివరిస్తూ IFSP బృందానికి ఒక ఉత్తరం రాయమని అతను లేదా ఆమెను అడగండి.
- సిఫార్సులను చర్చించడానికి బృంద సభ్యుడు అతడిని కలవవచ్చా అని మీ వైద్యుడిని అడగండి.

అప్‌డేట్

చిన్నారి చక్కటి సందర్శన లేదా ఇతర అపాయింట్ మెంట్ ల సమయంలో, తొలి జోక్య ప్రోగ్రా మ్ లో మీ చిన్నారి సాధించిన పురోగతి గురించి మీ వైద్యయుడికి చెప్పపం డి. సేవల గురించి మీకు ఉండే ఏవైనా ఆందోళనలు మరియు ఏవైనా ప్రశ్న లను అడగండి.

అతను లేదా ఆమె పురోగతిని ప్రముఖంగా పేర్కొనే నోట్‌తో మీ చిన్నారి యొక్క సందర్భోచిత చిత్రాన్ని పంపడం ద్వారా వైద్యుడని అప్‌డేట్ చేయడం మరొక సరదా మరియు గుర్తుండిపోయే మార్గం.

"ఇది డిన్నర్ సమయంలో నా కుమార్తె సరదాగా ఉన్నది. తొలి జోక్యంలో, మరింత టేబుల్ ఆహారాలను తినడానికి ఆమెను ఎలా ప్రోత్సహించాలో నేను నేర్చుకున్నాను. ఆహారాన్ని చూడగానే ఆమె ఏడవడం లేదా ఇష్టపడకపోవడానికి ఎంతమాత్రమూ చేయడం లేదు మరియు ఆమె వృద్ధి గురించిన నేను చింతించడం లేదు. నా కుమార్తెతో ఒక మెరుగైన సంబంధాన్ని కలిగి ఉండానికి తొలి జోక్యం సహాయపడింది మరియు నా కుటుంబానికి కూడా సహాయపడింది - భోజన సమయాలు ఎంత మాత్రమూ యుద్ధాలు కాదు! రెఫరల్ కోసం ధన్యవాదాలు!"

తొలి జోక్యానికి సలహాదారుగా ఉండడం

తొలి జోక్యానికి మీరు విలువిస్తారా? మీ చిన్నారి త్వరలోనే రెఫర్ చేయబడతారని మీరు కోరుకుంటున్నారా? తొలి జోక్యం గురించి వైద్యులు మరింత తెలుసుకోవాల్సి ఉందని మీరు భావిస్తున్నారా? మీరు ఒక తొలి జోక్య సలహాదారుగా ఉండాలని అనుకుంటున్నారా?

తల్లిదండ్రులు తరుచుగా మరింత శక్తివంతమైన సలహాదారులుగా ఉంటారు. పంచుకోవడానికి మీకు వ్యక్తిగత అనుభవాలు మరియు నిజ జీవిత కథలు ఉన్నాయి - మీరు ఒక తేడాను సృష్టించగలరు.

తొలి జోక్యం యొక్క ప్రాధాన్యత గురించి ప్రచారం చేయడానికి మీరు తీసుకొనే కొన్ని తేలిక దశలు ఇక్కడ ఉన్నాయి:

ఎవరితో మాట్లాడాలి...

తెలిసిన మరియు స్నేహపూర్వకంగా ఉండే బృందంతో మొదలు పెట్టండి - తొలి జోక్యం గురించి మరియు అది మీ చిన్నారి మరియు కుటుంబానికి ఎలా సహాయపడిందో మీ కుటుంబానికి మరియు స్నేహితులకు చెప్పండి.

మీ చిన్నారి వైద్యుడితో ఈ సందేశాన్ని పంచుకోండి, మరియు అప్పుడు అతను లేదా ఆమె ప్రాక్టీస్‌లో ఇతరులతో మీ సందేశాన్ని పంచుకోవడానికి ఆఫర్ చేయండి.

మీ స్థానిక కౌంటీ ఇంటర్ఏజెన్సీ కోఆర్డినేటింగ్ కౌన్సిల్‌లో చేరండి. తొలి జోక్యం కోసం మీ ఆసక్తిని పంచుకోవడానికి మీరు ఇతరులను కలుసుకుంటారు. ఎలా చేరాలో మీ Family Resources Coordinator (కుటుంబ వనరుల సమన్వయకర్త) (FRC) ను అడగండి. మీకు ఒక FRC లేకపోతే, మీరు 1-800-322-2588 (Family Health Hotline (ఫ్యామిలీ హెల్త్ హాట్‌లైన్)) కి కాల్ చేయండి మరియు మీ కౌంటీలో ప్రముఖ FRC కోసం అడగండి.

బహిరంగంగా మాట్లాడడాన్ని మీరు ఆస్వాదిస్తే, పేరెంట్ ప్యానెల్‌లుగా ఉండడాన్ని మరియు అధికార సమర్పణలు చేయడాన్ని మీరు పరిగణించవచ్చు.

సమర్పిస్తున్నప్పుడు ఏమి చెప్పాలి...

కొంతమంది తొలి జోక్యం పైన పరిశోధనలు కనుగొన్న వాటిని వినాలనుకుంటారు. ఎక్కువమందికి, చిన్నారులు మరియు కుటుంబాల యొక్క రోజువారీ జీవితాల్లో ఒక ప్రోగ్రామ్ ఎలా తేడా తీసుకొస్తుందో మనం అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయపడే వ్యక్తిగత కథనాలు కావాలి. మెరుగైన దాని కోసం మార్పు తీసుకొని రావడానికి కథనాలు మనల్ని కదిలిస్తాయి.

దిగువ పరిశోధనాంశాలలో ఒకటి లేదా ఎక్కువ వాటికి జీవం పోసేలా ఏ కథనాలు లేదా ఉదాహరణలను పంచుకోవాలనుకుంటున్నారు?

కుటుంబాలు అనుసరించడానికి మరియు పని చేయడానికి తొలి జోక్యం సహాయపడుతుంది.

మీ కుటుంబం కోసం మీ చిన్నారి అందుకొనే సహాయం ఎలా తేడాను చూపిస్తుంది? ఇది కొంత ఒత్తిడి మరియు చింతను తేలికపరుస్తుందా? మీ చిన్నారితో మీ సంబంధం గురించి మీరు మంచిగా భావించడానికి సహాయపడే దేనిని మీరు నేర్చుకున్నారు?

చిన్నారులు వారి సామర్థ్యాన్ని చేరుకోవడానికి తొలి జోక్యం సహాయపడుతుంది.

మీ చిన్నారి కోసం మీకు ఉన్న ఆశలు ఏమిటి? తొలి జోక్యం ఎలా సహాయపడింది, పడుతుంది?

అత్యంత ప్రభావంతమైన తొలి జోక్య ప్రోగ్రామ్‌లు ముందుగానే ప్రారంభమవుతాయి.

మీ చిన్నారి గురించి అత్యంత తొలి చింత ఏమిటి? మీ వైద్యుడు ఎలా స్పందించారు లేదా అతను ఎలా స్పందించాలని మీరు కోరుకున్నారు? సేవలు, వనరులు, ఫండింగ్, మరియు స్వప్రదింపు సమాచారాన్ని కుటుంబాలు కనుగొనడంలో FRC ఎలా సహాయపడుతుందో వివరించండి.

అత్యంత ప్రభావంతమైన ప్రోగ్రామ్‌లు తల్లిదండ్రులను భాగస్వామ్యం చేస్తాయి.

మీరు ఎలా భాగస్వామ్యమయ్యారు? దీని గురించి మీరు ఏమి ఇష్టపడతారు?

ముఖ్యమైన సందేశం: తొలి జోక్యం చిన్నారులు మరియు కుటుంబాల కోసం పని చేస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం, *దయచేసి అడగండి*, చిన్నారులు వేచి *ఉండలేరు* ప్రచురణను చూడండి (FS_0032) ఆన్‌లైన్‌లో ఇక్కడ అందుబాటులో ఉంది: **www.dcyf.wa.gov/publications-library/FS_0032**.

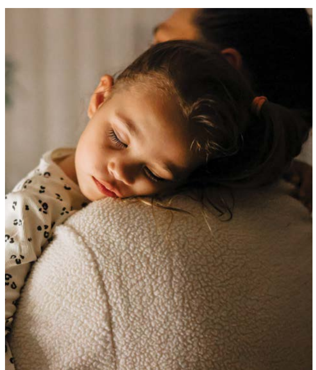
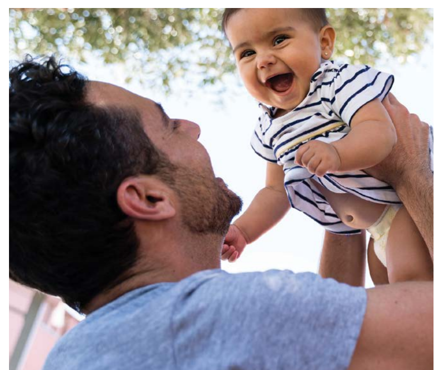
మరింత సమాచారం కోసం:

Department of Children, Youth, and Families
(పిల్లలు, యువత మరియు కుటుంబాల విభాగము)

PO Box 40970
Olympia WA 98504-0970
ఇమెయిల్: esit@dcyf.wa.gov
www.dcyf.wa.gov

ఫ్యామిలీ టు ఫ్యామిలీ హెల్త్ ఇన్ఫర్మేషన్ సెంటర్
Washington యొక్క PAVE కుటుంబ స్వరాల ఒక ప్రోగ్రామ్

(253) 565-2266
(800) 572-7368
www.familyvoicesofwashington.com
www.wapave.org

DCYF వివక్షతను చూపించదు మరియు ఏదైనా శారీరక, గ్రాహ్యక లేదా మానసిక వైకల్యం ఉనికి లేదా వెటరన్ స్థాయి, వయస్సు, లైంగిక దృక్పథం, జాతీయ జననం, వైవాహిత స్థితి, ఆచారం, మతం, లింగం, రంగు, జాతీయ జననంతో సంబంధం లేకుండా అందరు వ్యక్తుల కోసం తన కార్యక్రమాలకు సమాన ప్రాప్యతను అందిస్తుంది.

మీ ఈ ప్రచురణ యొక్క ఉచిత కాపీల్ను ప్రత్యామ్నాయ ఫార్మాట్ లేదా భాషలో కావాలనుకుంటే, దయచేసి DCYF Constituent Relations (DCYF కాంస్టిట్యుయెంట్ రిలేషన్స్) ను 1-800-723-4831 వద్ద సంప్రదించండి లేదా ***communications@dcyf.wa.gov*** *కి ఇమెయిల్ చేయండి.*

DCYF PUBLICATION FS_0003 | DEL 11-008 TE (08-2023) Telugu