Early Childhood Education and Assistance Program (ਅਰਲੀ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਐਜੁਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ECEAP)

ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਪੁਲ

ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ECEAP ਸਟਾਫ਼ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ:

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਵਸ਼ਿਸ਼ਿਟ ਟੀਚੇ ਨਰਿਧਾਰਤ ਕਰਨਾ - ਸਵੈ-ਨਰਿਭਰਤਾ ਵੱਲ ਵਧਣ ਵਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ। 〉 ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਿਾਰ ਲਈ ਅੱਜ ਅਤੇ ਭਵਖਿ ਵਚਿ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਵਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ। 〉 ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਟੀਚੇ ਨਰਿਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ। 〉 ਅਜਹਿ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਜੜ੍ਹਨਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਵਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। 〉 **ਆਪਣੀਆਂ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਓ!**

ਸਥਿਰਤਾ			ਖੁਦ ਨਾਲ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਨੈਕਸ਼ਨ			ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ		ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ	ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ
ਰਿਹਾਇਸ਼	ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ	ਮਾਪਾਗਿਰੀ	ਤੰਦਰੁਸਤੀ	ਆਪਣੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ	ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਨਾ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ	ਖਰਚੇ	ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ	ਸਿਖਲਾਈ	ਕਮਾਈਆਂ ਦੇ ਪੱਧਰ
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਕਿਫਾਇਤੀ, ਸਥਿਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।	ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪੂਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਿਵਿਧ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੇ ਅਜਿਹੇ ਨਿੱਜੀ ਸਬੰਧ ਹਨ ਜੋ ਸਹਾਇਕ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।	ਮੈਂ ਹੁਣ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਵਿੱਤੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕਾਫ਼ੀ ਹੁਨਰ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਅਜਿਹੀ ਨੌਂਕਰੀ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਕਮਾਈ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਕਰੀਅਰ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

Economic Mobility Pathways (ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਰਸਤੇ, EMPath) Bridge to Self Sufficiency (ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਬ੍ਰਿਜ) ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲਿਤ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫਾਰਮੈਟ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ *DCYF Constituent Relations* (*DCYF* ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੰਬੰਧਾਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ *(1-800-723-4831 | 360-902-8060,* ***ConstRelations@dcyf.wa.gov****)*।

DCYF PUBLICATION EL_0021 PJ (06-2021) Punjabi

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES