Early Childhood Education and Assistance Program (د ماشومتوب د لومړنیو زده کړو او مرستې پروګرام, ECEP)

د ماشوم او کورنۍ د ځان بسیاینې لپاره پل

ثبات			د ځان او نورو سره اړیکه			د پیسو مدیریت			مهارتونه،زدکړې او روزنې پلانونه		د کارموندنې او مسلک مدیریت
کور	د کورنۍ هوساینې	والدین	هوساینې	د تراو احساس	شخصي او مسلکي ملاتړونه	لګښتونه	پلان جوړونه	زدکړه	د عاید کچه
زه خوندي، ارزانه، باثباته کور لرم چې زما اړتیاوې پوره کوي. زه هغه سرچینې لرم چې د دې کور ساتلو لپاره ورته اړتیا لرم.	زه د خپلې کورنۍ اړتیاوې پوره کولای شم. دغه په ندرت سره دومره فشار احساس وي چې زما ورځني فعالیتونه یې کډوډ کړي.	زه پوهیږم او کولی شم د خپل ماشوم پرمختیا اړتیاوو ته ځواب ووایم. زه د اړتیا سره سم د والدینو سرچینو ته لاسرسی لرم.	زه صحي ژوند لرم او اضافي سرچینو ته اړتیا نلرم.	زه شامل یم او زما د متنوع ټولنې سره مرسته کوم.	زه په خپلو اړیکو کې د خوندیتوب، خوندي او ملاتړ احساس کوم.	زه اوس مهال په بیلانس کې یم او لږ پور نه لرم.	که چیرې داسی غیر متوقع پیښه یا بیرنۍ حالت وي، زه د لګښتونو پوښلو لپاره کافي سپما لرم.	زه تول هغه مهارتونه، روزنه، یا زده کړه لرم چې په هغه مسلک کې چې زه یې غواړم دنده ترسره کړم.	زه هغه کار کوم چې زه یې ارزښت لرم او د ژوند معاش یا مزد ترلاسه کوم چې ما ته اجازه راکوي هغه ژوند وکړم چې زه یې غواړم.
زه ډیری خوندي، ارزانه، یا باثباته کور لرم. زه هغه سرچینې لرم چې د دې کور ساتلو لپاره ورته اړتیا لرم.	زه د خپلې کورنۍ اړتیاوې پوره کولای شم. ځینی وختونه د زه د فشار احساس کوم چې دا کولی شی زما روزمره فعالیتونه ګډ ود کړی	زه پوهیږم او کولی شم د خپل ماشوم پرمختیا اړتیاوو ته ځواب ووایم. زه د والدینو ځینې سرچینې غواړم.	ډیری زه صحي ژوند لرم. زه د خبرتیا نښې پیژنم او چیرته چې زما د هوساینې د ښه کولو لپاره مرسته ترلاسه کړم.	زه د فرصتونو په لټه کې یم چې په خپل متنوع ټولنې کې کډون وکړم او مرسته وکړم. د دې کار کولو لپاره زه غواړم چې نور فرصتونه ترلاسه کړم.	زه په خپلو اړیکو کې د خوندیتوب، خوندي او ملاتړ احساس کوم. زه پوهیږم چیرته چې زه مرسته ترلاسه کولی شم.	زه په خپلو ټولو بلونو کې لږترلږه پیسې ورکوم. زه په ندرت سره د مالیاتو په اړه فشار احساسوم.	که چیرې داسی غیر متوقع پیښه یا بیرنۍ حالت وي، زه د لګښتونو پوښلو لپاره کافي سپما لرم.	زه ډیری مهارتونه، روزنه، یا زده کړې لرم چې زه ورته اړتیا لرم په هغه مسلک کې چې زه یې غواړم دنده وساتم.	زه هغه کار کوم چې زه یې ارزښت ورکوم چې نږدې د ژوند معاش رامینځته کوي. زه فکر کوم چې زه هغه ګامونه پیژنم چې زه یې غواړم د ژوند کولو وړ عاید ترلاسه کولو لپاره واخلم. زه غواړم د دې پلان کولو ملاتړ وکړم.
زه یو څه خوندي، ارزانه، یا باثباته کور لرم. زه د کور سرچینې کارولی شم.	ځینې وختونه زه د خپلې کورنۍ اړتیاوې پوره کولی شم. ما فشار احساس کړیدی چې ځینې وختونه زما ورځني فعالیتونه ګډوډ کوي.	زه پوهیږم او کولی شم د خپل ماشوم پرمختیا اړتیاوو ته ځواب ووایم. زه د والدین ځینې سرچینې غواړم.	ډیری زه سالم ژوند لرم. زه د خپلو سالم چلند د زیاتوالي په اړه زده کړې ته لیواله یم.	زه زما په ټولنه کې د تنوع په اړه زده کړه خوند اخیستل کوی. د دې کار کولو لپاره زه غواړم چې نور فرصتونه ترلاسه کړم.	ځینې وختونه زه په خپلو اړیکو کې خوندي، خوندي، او خوندی احساس کوم او ځینې نورې اړیکې غواړم.	زه په ځینې وختونه زه د فشار احساس کوم او ځینې نورې سرچینې غواړم.	که چیرې داسی غیر متوقع پیښه یا بیرنۍ حالت وي، زه د لګښتونو پوښلو لپاره کافي سپما لرم. زه ملاتړ خوښوم.	زه ډیری مهارتونه، روزنه، یا زده کړې لرم چې زه ورته اړتیا لرم په هغه مسلک کې چې زه یې غواړم دنده وساتم. زه خوښوم نور زده کړم.	زه کار کوم زه په هغه کار کې ارزښت لرم چیرې چې زه عاید نه لرم چې ما ته اجازه راکړي هغه ژوند وکړم چې زه یې غواړم. هغه ګامونو پلان جوړونه کې زه مرستې ته اړتیا لرم چې زه به یې د ژوند کولو وړ عاید ترلاسه کولو لپاره واخلم.
زه په لنډمهاله یا ناامنه کور کې ژوند کوم. زه د دې له لاسه ورکولو په خطر کې یم او کولی شم د کور سرچینې وکاروم.	زه په نادره توګه سره کولی شم همدا اوس د خپلې کورنۍ اړتیاوې پوره کړم. ما فشار احساس کړیدی چې ځینې وختونه زما ورځني فعالیتونه ګډوډ کوي.	زه پوهیږم او کولی شم د خپل ماشوم والدین ځینې سرچینې غواړم.	زه په نادره توګه سره په سالم ژوند کې بوخت یم. زه د خپلو سالم چلند د زیاتوالي په اړه زده کړې ته لیواله یم.	زه د خپلې ټولنې له تنوع څخه خبر یم. زه د لا زیاتو زده کړو سره علاقه لرم.	زه په نادره توګه سره په خپلې اړیکې کې خوندي، خوندي او ملاتړ احساس وم چې زه کولی شم پدې برخه کې ملاتړ وکاروم.	زه په تادیاتو پسې یم. ډیری وخت زه د مالیاتو په اړه د فشار احساس کوم او سرچینو ته اړتیا لرم	که چیرې داسی غیر متوقع پیښه یا بیرنۍ حالت وي، زه د لګښتونو پوښلو لپاره کافي سپما لرم. زه د کور سرچینې کارولی شم.	زه محدود مهارتونه، روزنه او تعلیم لرم چې زما په کار اغیزه کوي. زه ملاتړ خوښوم.	زه کار کوم زه په هغه کار کې ارزښت لرم چیرې چې زه عاید نه لرم چې ما ته اجازه راکړي هغه ژوند وکړم چې زه یې غواړم. کولی شم زه د پلان جوړونه کې د مرستې لپاره سرچینې وکاروم.
زه بې کوره یا د کور له لاسه ورکولو په اړه. زه د کور سرچینې کارولی شم. د بې کوره تعریف: https://nche.ed.gov/mckinney-vento-/definition	اوس نشم کولی زه د خپلې کورنۍ اړتیاوې پوره کړم. ما فشار احساس کړیدی چې ځینې وختونه زما ورځني فعالیتونه ګډوډ کوي.	هغه مهارتونه زه نلرم چې زه ورته اړتیا لرم چې د خپل ماشوم د ودې اړتیاوو ته ځواب ووایم یا ځواب ورکړم. زه د والدین ځینې سرچینې غواړم.	زه په منظم ډول سالم ژوند کې ښکیل نه یم او ملاتړ ته اړتیا لرم ترڅو زده کړم چې څنګه کولی شم خپل سلام چلند زیات کړم.	زه د خپلې ټولنې له تنوع څخه خبر یم.	زه په خپلو اړیکې کې د خوندیتوب، خوندي او ملاتړ احساس کوم. کولی شم زه په دې برخه کې د ملاتړ څخه کار واخلم.	زه د پور په اړه خبرې نه کوم. زه تل د مالي چارو په اړه فشار لرم. زه مالي سرچینو ته اړتیا لرم.	که چیرې داسی غیر متوقع پیښه یا بیرنۍ حالت وي، زه د لګښتونو پوښلو لپاره کافي سپما لرم. زه د کور سرچینې کارولی شم.	هغه مهارتونه، روزنه، یا زده کړه زه نلرم چې زه ورته اړتیا لرم ترڅو هغه دندې ترلاسه کړم چې زه یې غواړم. زه د کور سرچینې کارولی شم.	غواړم زه په یوه دنده کې کار وکړم چیرې چې زه کولی شم ډیر مستحکم عاید ترلاسه کړم. کولی شم زه له ما سره د مرستې لپاره سرچینې وکاروم چې دا څنګه وکړم.

د اقتصادي خوځښت لارې (*EMPath*) پل *conomic Mobility Pathways* (څخه د ځان بسیا کیدو لپاره تطابق) شوی.

که تاسو خوښوی ددې سند کاپیګانی په بدیل شکل یا ژبه کې ولرئ،مهرباني وکړئ د *DCYF Constituent Relations* (د جوړښت سره اړیکه ونیسئ) (***ConstRelations@dcyf.wa.gov** ,360-902-8060 | 1-800-723-4831*)

DCYF PUBLICATION EL_0020 PS (08-2021) Pashto

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES