

# Tiếng Lóng Đường Phố về Chất Gây Nghiện

- **Codeine:** captain cody (đội trưởng cody), schoolboy (cậu học sinh), little c (c nhỏ)
- **Fentanyl:** f3nt, pache, dance fever (cơn sốt khiêu vũ), murder 8 (ám sát), tango and cash (tango và tiền mặt), TNT
- **Hydrocodone:** fluff (lông tơ), tabs, vikes, hydros, vitamin
- **Methadone:** God's drug (Thuốc của Chúa), miss Emma (quý cô Emma), white stuff (đồ vật màu trắng), monkey, (con khỉ), liquid handcuffs (còng tay lỏng)
- **Oxycodone:** ercs, 30's, blues (xanh dương), blueberries (việt quất)



## Trao Đổi Về Sử Dụng Opioid

DCYF có thể giúp quý vị tiếp cận các nguồn lực, phương pháp điều trị cũng như các phương án khác để hỗ trợ gia đình. Yêu cầu hỗ trợ trong việc sử dụng chất gây nghiện không có nghĩa là quý vị và con của mình sẽ bị tách ra.

### Fentanyl mạnh hơn 50 đến 100 lần so với morphine.

Tình trạng quá liều và tử vong do sử dụng opioid tiếp tục gia tăng ở Tiểu Bang Washington. Tiểu bang của chúng ta đã chứng kiến sự gia tăng đáng kể các vụ việc nghiêm trọng liên quan đến trẻ em dưới ba tuổi vô tình nuốt phải fentanyl.

### VIỆC SỬ DỤNG CHẤT GÂY NGHIỆN RẤT CÓ HIỆU QUẢ và không phải ai cũng sẵn sàng ngừng sử dụng.

Nhận thức được thời điểm cần sử dụng và/hoặc ngưng, điều quan trọng nhất là tạo một kế hoạch cụ thể và mang tính hỗ trợ để đảm bảo con của quý vị được an toàn trước mọi tác động thứ cấp liên quan đến việc sử dụng chất gây nghiện.

DCYF sẽ cộng tác với quý vị để đảm bảo nhu cầu của con quý vị được đáp ứng theo cách thúc đẩy sức khỏe thể chất, mối quan hệ và cảm xúc của trẻ, ngay cả khi quý vị đang vượt qua những thách thức liên quan đến việc sử dụng chất gây nghiện.

*DCYF không phân biệt đối xử đồng thời cung cấp quyền truy cập bình đẳng vào các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người bất kể chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, khuynh hướng tình dục, tuổi tác, tình trạng cựu chiến binh hoặc sự khiếm khuyết của bất kỳ thể chất, giác quan nào, hoặc thiếu năng trí tuệ.*

*Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thác của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc email [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).*

DCYF PUBLICATION CWP\_0112 VI (06-2023) Vietnamese



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**



## Giảm thiểu tác động của việc sử dụng opioid hoặc chất gây nghiện với gia đình của quý vị.

Trong trường hợp người chăm sóc bị bắt hoặc giam giữ đột ngột, chúng ta có thể làm việc cùng nhau để tạo ra một kế hoạch hỗ trợ ưu tiên sự ổn định và hạnh phúc của con quý vị bằng cách nào?

Quý vị có thể chia sẻ suy nghĩ của mình về việc sử dụng chất gây nghiện có thể ảnh hưởng như thế nào đến khả năng giải quyết nhu cầu của con quý vị không? Đây là cơ hội để chúng tôi khám phá những thách thức mà quý vị có thể gặp phải và đưa ra hỗ trợ.

Khi con bày tỏ nhu cầu của mình, quý vị thường phản ứng thế nào? Chúng tôi có thể tăng cường sự tương tác của quý vị cũng như hỗ trợ quý vị trong việc tạo một môi trường nuôi dưỡng nhiều hơn cho sức khỏe của con quý vị bằng cách nào?

Chúng tôi đánh giá cao những thách thức đi kèm với việc quản lý căng thẳng trong gia đình, đặc biệt khi xem xét các trường hợp đặc biệt liên quan đến việc sử dụng chất gây nghiện.

- Quý vị thường xử lý căng thẳng trong gia đình như thế nào?
- Những chiến lược hoặc nguồn lực nào có sẵn cho quý vị nếu cảm thấy mình cần nghỉ ngơi?
- Chúng tôi có thể giúp quý vị đảm bảo nhu cầu tình cảm của con mình được hỗ trợ tốt trong những thời điểm đó bằng cách nào và chúng tôi có thể giúp quý vị lập kế hoạch nâng cao hạnh phúc cho mọi người bằng cách nào?

# DCYF Có Thể Hỗ Trợ Như Thế Nào:

- Giúp xác định kế hoạch cụ thể và hỗ trợ để giữ an toàn cho con quý vị khi quý vị sử dụng chất gây nghiện.
- Cung cấp naloxone (Narcan®) để sử dụng trong trường hợp quá liều.
- Cung cấp hộp khóa để quý vị có thể cất giữ các chất gây nghiện và thuốc một cách an toàn ở nơi trẻ em không thể lấy được.
- Cung cấp các nguồn lực điều trị bao gồm các đánh giá ưu tiên, giúp quý vị nhận được đánh giá về ma túy và rượu sớm hơn.
- Giúp xác định các dịch vụ và nguồn lực hỗ trợ trong cộng đồng của quý vị.
- Giúp xác định người có thể chăm sóc con của quý vị một cách an toàn trong trường hợp quý vị không thể chăm sóc.
- Giúp xác định sự hỗ trợ được bảo mật từ đồng nghiệp với cha/mẹ cũng đang trong quá trình phục hồi.
- Kết nối quý vị với các nguồn lực sức khỏe tâm thần trong cộng đồng của mình.
- Giúp quý vị khám phá các chiến lược đối phó lành mạnh để kiểm soát căng thẳng và điều chỉnh cảm xúc nhằm thúc đẩy cảm giác an toàn và bình tĩnh cho mọi người trong gia đình mình.
- Giúp quý vị khám phá các chiến lược để đảm bảo có các nguồn lực và sự hỗ trợ cần thiết để sẵn sàng về mặt cảm xúc cho con của mình.



## Trao đổi với nhân viên phụ trách của quý vị về các lựa chọn điều trị.

Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị biết đang phải đấu tranh với chứng rối loạn do sử dụng chất gây nghiện, chúng tôi có sẵn các nguồn lực sau đây:

- **Gọi hoặc nhắn tin đến 988** cho Đường Dây Hỗ Trợ Người Có Ý Định Tự Tử và Khủng Hoảng (<https://988lifeline.org>).
- **Gọi 211** để được kết nối với các dịch vụ cộng đồng thiết yếu.
- **Gọi 1-800-662-HELP (4357)** để biết Đường Dây Trợ Giúp Quốc Gia ([www.samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)) dành cho các gia đình đang gặp phải chứng rối loạn tâm thần và/hoặc sử dụng chất gây nghiện.
- **Gọi 1-866-789-1511** Đường Dây Hỗ Trợ Phục Hồi Washington ([www.warecoveryhelpline.org](http://www.warecoveryhelpline.org)).
- **Truy cập [www.StopOverdose.org](http://www.StopOverdose.org)** cho các nguồn lực phòng ngừa quá liều trên toàn tiểu bang.