



ብዛዕባ ኣጠቓቕማ ኣፒሮይድ ንዛረብ

ናይ ጎደና ስላንግ ንኣፒሮይድስ

- **ኮዲይን፡-** ካፕቴን ኮዲ፣ ወዲ ቤት ትምህርቲ፣ ንእሽቶይ c
- **ፈንታኒል፡-** f3nt፣ ፓች፣ ሳዕስዒት ረስኒ፣ ቅትለት 8፣ ታንጎን ጥረ ገንዘብን፣ TNT
- **ሃይድሮኮዲን፡-** ፍሉፍ፣ ታብስ፣ ቫይክስ፣ ሃይድሮስ፣ ቪታሚን
- **ሜታዶን፡-** መድሃኒት ኣምላኽ፣ ሚስ Emma፣ ጳዕዳ ዝተመልእ፣ ኣህባይ፣ ፈሳሲ ሸነሸል ኢድ መእሰሪ
- **ኦክሲኮዶን፡-** ercs፣ 30ታት፣ ብሉዝ፣ ብሉቤሪ

ፈንታኒል ካብ ሞርፊን ብ 50 ክሳብ 100 ዕጽፊ ዝሓየለ እዩ።

ኣብ ግዝኣት Washington ልዕሊ ዓቕን መድሃኒት ኣፒሮይድን ሞትን እናወሰኸ ይኸይድ ኣሎ። ኣብ ግዝኣትና ትሕቲ ሰለስተ ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት ብጌጋ ፈንታኒል ዝወሰዱ ዘጋጥሞም ወሳኒ ፍጻመታት ርእይ ወሰኽ ኣርእዩ እዩ።

ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ሓያል ስለዘኾነ ኩሉ ሰብ ምጥቃም ከቋርጽ ድለው ኣይኮነን።

ክትጥቀመሉን/ወይ ዕረፍቲ ክትወስድን ዘድልዩካ እዋናት ከም ዝህሉ ብምግንዛብ፣ እቲ ኣዘዩ ኣገዳሲ ነገር፣ ደቕኻ ካብ ዘኾነ ምስ ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ዝተኣሳሰር ካልኣዊ ጽልዎታት ውሑስ ምዃኖም ንምርግጋጽ ፍሉይን ደጋፍን ትልሚ ምፍጣር እዩ።

DCYF ዋላውን ምስ ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ዝተኣሳሰሩ ብድሆታት ኣብ እትጻዕዘሉ እዋን፣ ድሌታት ደቕኹም ብኣካላዊ፣ ዝምድናውን ስምዒታውን ጽቡቕ ሂወቶም ብዘደንፍዕ መንገዲ ከም ዝማለእ ምሳኻትኩም ክሰርሑ እዩ።

DCYF ዓሌት፣ ሕብሪ፣ ጾታ፣ ሃይማኖት፣ እምነት፣ ኩነታት ሓዳር፣ ሃገራዊ መበቐል፣ ጾታዊ ዝንባላ፣ ዕድመ፣ ኩነታት ተጋዳላይ፣ ወይ ህላወ ዘኾነ ኣካላዊ፣ ህዋሳዊ፣ ወይ ናይ ኣእምሮ ስንክልና ብዘይምግዳስ ንኹሎም ሰባት ኣድልዎ ኣይገብርን ከምኡውን ኣብ ፕሮግራሙን ኣገልግሎታቱን ማዕረ ተበጻሕነት ይህብ።

ናይዚ ሕታም ብነጻ ቅዳሓት ብኣማራጺ ቅርጺ ወይ ቋንቋ ምስ እትደልዩ፣ በጃኹም ን DCYF Constituent Relations (ርክባት ቅዋማት DCYF) ብስልኪ ቁጽሪ 1-800-723-4831 ወይ ብኢሜይል ተወከሱ communications@dcyf.wa.gov.

DCYF ንስድራቤትኩም ንምድጋፍ ጸጋታት፣ ሕክምናን ካልእ መንገድታትን ክትረኽቡ ክሕግዘኩም ይኽእል። ንኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ሓገዝ ምሕታት ማለት ደቕኹም ካብኹም ክወሰዱ ማለት ኣይኮነን።





DCYF ብኸመይ ክሕግዝ ይኽእል፡-

- ኣብ እትጥቀምሉ እዋን ደቅኹም ውሑስ ንኽኾኑ ፍሉይ ትልምን ሓገዳትን ንምልላይ ይሕግዝ።
- ልዕሊ ዓቕን መድሃኒት ኣብ ዝውሰደሉ እዋን ክትጥቀምሉ እትኽእሉ ናሎክሶን (Narcan®) ይህብ።
- ንጥረ ነገራትን መድሃኒታትን ህጻናት ክረኽቡዎ ኣብ ዘይክእሉሉ ቦታ ብዘይ ስግኣት ክትዕቅብዎ ምእንቲ፣ መዕጸዊ ሳንዲቕ የቕርብ።
- ቀዳምነት ዝወሃብዎ ገምጋማት ሓዊሱ ናይ ሕክምና ጸጋታት ምቕራብ፣ እዚ ድማ ቀልጠፍኩም ናይ ዕጻፍርስን ኣልኮላዊ መስተን ገምጋማ ክትረኽቡ የኽእለኩም።
- ኣብ ማሕበረሰብኩም ዝርከቡ ሓገዝቲ ኣገልግሎታትን ጸጋታትን ንምልላይ ይሕግዝ።
- ደቅኹም ክትኣልይዎም ኣብ ዘይትኽእልሉ እዋን ብዘይ ስግኣት ክኣልዮም ዝኽእል ሰብ ንምልላይ ይሕግዝ።
- ምስ ሓደ ብሕውየት እውን ዝሓለፈ ወላዲ ምስጢራዊ ደገፍ መዛኑ ንምልላይ ይሕግዝ።
- ኣብ ማሕበረሰብካ ምስ ዝርከቡ ጸጋታት ጥዕና ኣእምሮ የራኽቡኩም።
- ንኹሉ ሰብ ስድራቤትኩም ናይ ድሕነትን ህድኣትን ስምዒት ንምድገፋዕን ጸቕጢ ንምምሕዳርን ስምዒታት ንምቁጽጻርን ጥዑይ ናይ ምጽዋር ስትራተጂታት ክትድህስሱ ይሕግዝኩም።
- ንደቅኹም ብስምዒት ንኽርከቡ ዘድልዩ ጸጋታትን ደገፋትን ከምዘለኩም ንምርጋጽ ስትራተጂታት ክትድህስሱ ይሕግዝኩም።

ኣጠቓቕማ ኣጥይድ ወይ ንጥረ ነገራት ኣብ ስድራቤትኩም ዘስዕቦ ጸልዋ ንቅንስ።

ሃንደበታዊ ማእሰርቲ ወይ ማእሰርቲ ኣላዩ ደቅኹም ኣብ ዘጋጥመሉ እዋን፣ ከመይ ጌርና ብሓባር ኮይንና ንምርጋጽን ጽቡቕ ሂወትን ደቅኹም ቀዳምነት ዝህብ ደጋፊ ትልሚ ክንፈጥር ንኽእል?

ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ንጠለባት ደቅኹም ናይ ምምላእ ዓቕምኹም ብኸመይ ክጸልዎ ከም ዝኽእል ሓሳባትኩም ከተካፍሉ ትኽእሉ ዲኹም? እዚ ንዓኹም ከጋጥመኹም ዝኽእሉ ብድሆታት ክንድህስስን ደገፍ ክንህብን ዝሕግዝ ዕድል እዩ።

ደቅኹም ድሌታቶም ክገልጹ ከለዉ፣ ንስኽትኩም ብተለምዶ እንታይ ምላሽ ትህቡሎም? ከመይ ጌርና ኣና ርክባትኩም ከነዕብዮን ንጽቡቕ ሂወት ደቅኹም ዝያዳ ዝሕብሕብ ሃዋህው ክትፈጥሩ ክንሕግዝኩምን ንኽእል?

ብፍላይ ምስ ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ዝተኣሳሰር ፍሉይ ከነታት ኣብ ግምት ብምእታው፣ ኣብ ውሽጢ ገዛ ጸቕጢ ንምምሕዳር ዝመጽእ ብድሆታት ነመስግን።

- ብተለምዶ ኣብ ገዛኹም ጸቕጢ ብኸመይ ትሕዘዎ?
- ዕረፍቲ ዘድልዩኩም እንተኾይኑ እንታይ ዓይነት ስትራተጂታት ወይ ጸጋታት ኣለኩም?
- ኣብቲ እዋንቲ ስምዒታዊ ድሌታት ደቅኹም ብጽቡቕ ከም ዝድገፍ ብኸመይ ክንሕግዝኩም ንኽእልን ንኹሉ ሰብ ጽቡቕ ሂወት ዘስፍሖ ትልሚ ክትፈጥሩ ብኸመይ ክንሕግዝኩም ንኽእልን?



ብዛዕባ ኣማራጺታት ሕክምና ምስ ሰራሕተኛ ጉዳይኩም ይዘራረቡ።

ንስኹም ወይ እትፈልጥዎ ሰብ ምስ ጸገም ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ትቃለሱ ሃሊኹም፣ እዞም ዝስዕቡ ጸጋታት ኣለዉ፡-

- ንናይ ነብስ ቅትለትን ቅልውላውን መስመር ህይወት ብ 988 ደውሉ ወይ መልእኽቲ ጽሓፉ(<https://988lifeline.org>)።
- ምስ ኣገደስቲ ማሕበረሰባዊ ኣገልግሎታት ንምትእስሳር ናብ 211 ደውሉ።
- ንሃገራዊ መስመር ሓገዝ (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline) ንናይ ኣእምሮኣውን/ ወይ ንጥረ ነገራት ኣጠቓቕማ ጸገማት ዘጋጥሞም ስድራቤታት ብ 1-800-662-6771 (4357) ደውሉ።
- ንመስመር ሓገዝ ምሕዋይ Washington ብ 1-866-789-1511 ደውሉ (www.warecoveryhelpline.org)።
- ኣብ መላእ ግዝኣት ንዝርከቡ ጸጋታት ምክልኻል ልዕሊ ዓቕን መድሃኒት ኣብ www.StopOverdose.org ተወከሱ።