

Jerga callejera para los opioides

- **Codeína:** Captain Cody (capitán Cody), Schoolboy (escolar), Little c (pequeña c)
- **Fentanyl:** f3nt, Pache, Dance Fever (la Fiebre del Baile), Murder 8, Tango & Cash, TNT
- **Hidrocodona:** fluff, tabs (comprimidos), vike, hidros, vitamin (vitamina)
- **Metadona:** God's drug (droga de Dios), miss Emma (señorita Emma), white stuff (producto blanco), monkey (mono), liquid handcuffs (esposas líquidas)
- **Oxicodona:** ercs, 30's, blues (azul), blueberries (arándanos)



Hablemos sobre el consumo de opioides

El DCYF puede brindarle ayuda para acceder a recursos, tratamiento y otras maneras de respaldar a su familia. Pedir ayuda por el consumo de sustancias no significa que le quitarán a sus hijos.

El fentanyl es 50 o 100 veces más fuerte que la morfina.

Las sobredosis y muertes por opioides siguen aumentando en el estado de Washington. Nuestro estado ha tenido un aumento importante en incidentes críticos que incluyen a niños menores de tres años con ingesta accidental de fentanyl.

EL CONSUMO DE SUSTANCIAS ES PODEROSO y no todas las personas están listas para dejarlo.

Sabiendo que habrá momentos en los que necesite consumir y momentos en los que necesite dejar, lo más importante es crear un plan específico y de respaldo para garantizar que sus hijos estén protegidos contra todo impacto secundario relacionado con el consumo de sustancias.

El DCYF trabajará con usted para garantizar que se satisfagan las necesidades de sus hijos de manera tal que se promueva su bienestar físico, relacional y emocional, incluso cuando usted transite desafíos relacionados con el consumo de sustancias.

El DCYF no discrimina y provee acceso igualitario a sus programas y servicios a todas las personas sin tener en cuenta la raza, el color, el género, la religión, el credo, el estado civil, el país de origen, la orientación sexual, la edad, la condición de veterano o la presencia de cualquier discapacidad física, sensorial o mental.

Si desea tener copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con DCYF Constituent Relations (Relaciones del Constituyente del DCYF) al 1-800-723-4831 o por correo electrónico a communications@dcyf.wa.gov.





Minimicemos los impactos del consumo de opioides o sustancias en su familia.

En el caso de una detención o un encarcelamiento repentino de un cuidador, ¿cómo podemos trabajar juntos para crear un plan de respaldo que priorice la estabilidad y el bienestar de sus hijos?

¿Puede brindar sus comentarios sobre cómo el consumo de sustancias puede afectar su capacidad de abordar las necesidades de sus hijos? Esto nos permite explorar los desafíos que podría estar enfrentando y brindarle respaldo.

Cuando sus hijos expresan sus necesidades, ¿cómo responde usted generalmente a estas? ¿Cómo podemos mejorar sus interacciones y brindarle ayuda para crear un entorno todavía más enriquecedor para el bienestar de sus hijos?

Pensamos en los desafíos de manejar el estrés en el hogar, en especial teniendo en cuenta las circunstancias únicas relacionadas con el consumo de sustancias.

- ¿Cómo maneja generalmente el estrés en su hogar?
- ¿Qué estrategias o recursos tiene disponibles si siente que necesita dejar de consumir?
- ¿Cómo podemos brindarle ayuda para garantizar que las necesidades emocionales de sus hijos estén bien respaldadas durante esos momentos y cómo podemos brindarle ayuda para crear un plan que fomente el bienestar de todos?

Cómo puede ayudar el DCYF:

- Brindar ayuda para identificar un plan específico y respaldos para proteger a sus hijos cuando usted consume.
- Proporcionar naloxona (Narcan®) para usar en caso de una sobredosis.
- Proporcionar cajas de seguridad para que pueda guardar sustancias y medicamentos de forma segura donde sus hijos no puedan alcanzarlos.
- Proporcionar recursos de tratamiento, incluidas evaluaciones de prioridad, que le permitan recibir una evaluación de drogas y alcohol a la brevedad.
- Brindar ayuda para identificar servicios y recursos de respaldo en su comunidad.
- Brindar ayuda para identificar a una persona que pueda cuidar a sus hijos de forma segura en el caso de que usted no pueda hacerlo.
- Brindar ayuda para identificar respaldo de pares confidencial con un padre o una madre que también haya transitado una recuperación.
- Brindar conexión a recursos de salud mental en su comunidad.
- Brindar ayuda para explorar estrategias de afrontamiento saludables para manejar el estrés y regular emociones para fomentar un sentido de seguridad y calma para todos los miembros de la familia.
- Brindar ayuda para explorar estrategias con las cuales pueda garantizar que tenga los recursos y respaldos necesarios para tener disponibilidad emocional para sus hijos.



Hable con su asistente social sobre opciones de tratamiento.

Si usted o alguien que conoce tiene problemas con un substance use disorder (trastorno de consumo de sustancias), tiene estos recursos a su disposición:

- Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la Línea de vida para suicidio y crisis (<https://988lifeline.org>).
- Llame al 211 para comunicarse con servicios comunitarios esenciales.
- Llame al 1-800-662-HELP (4357) para comunicarse con la Línea de ayuda nacional (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline) para familias que tienen trastornos mentales o substance use disorders (trastornos de consumo de sustancias).
- Llame al 1-866-789-1511 para comunicarse con la Línea de ayuda para la recuperación de Washington (www.warecoveryhelpline.org).
- Visite www.StopOverdose.org para acceder a recursos de prevención de sobredosis en todo el estado.