

Hadalada Afsuuqiga ee Opioids

- **Codeine:** kabtan cody, wiilka dugsiga, yar c
- **Fentanyl:** f3nt, pache, xumada jaasta, waalida 8, tango iyo cash, TNT
- **Hydrocodone:** fluff, tabs, vikes, hydros, fiitamiin
- **Methadone:** Darooga Ilaahay, miss Emma, shayga cad, daanyeer, dareerihii gacanta
- **Oxycodone:** ercs, 30's, buluug, blueberries



Aan ka Hadalno Waxyaaabaha ku Saabsan Isticmaalka Opioid

Fentanyl wuxuu 50 ilaa 100 jeer ka xoog badan yahay morphine.

Isticmaalka xad dhaafka ah ee Opioid iyo dhimashadu kor ayay usii socotaa gobolka Washington. Gobolkeennu waxa uu arkay kor u kac weyn oo ku saabsan dhacdooyinka halista ah ee ku lug leh carruurta da'doodu ka yar tahay saddex sano ee si kama' ah u liqay fentanyl.

ISTICMAALKA MAANDORIYUHU WAA WAX AWOOD BADAN oo qof kastaana diyaar uma aha in uu joojiyo.

Aqoonsiga waxa jiri doona wakhtiyo aad u baahan tahay inaad isticmaasho iyo/ama aad ka nasato, waxa ugu muhiimsan waa samaynta qorshe gaar ah oo taageero ah si loo hubiyo in carruurtaadu ay ka badbaadaan waxyeelada labaad ee la xidhiidha isticmaalka maandooriyaha.

DCYF waxay kaala shaqayn doontaa sidii loo hubin lahaa in baahiyaha carruurtaada loo daboolo si kor loogu qaado badqabkaaga jidheed, xidhiidh, iyo shucureed, xataa markaad ku dhex jirto caqabadaha la xidhiidha isticmaalka maandooriyaha.

DCYF ma takoorto waxayna usiisaa helitaan siman barnaamijyadeeda iyo adeegyadeeda, dhamaan dadka iyadoon loo tixgalin isirka, midabka, jinsiga, diinta, caqiidada, xaalada guur, dhalashada, rabitaanka galmo, da'da, xaalad ciidan ama jiritaanka naafo jidheed, dareen ama maskaxeed.

Haddii aad rabto nuqullo dhukumanti ah oo qaab kale ah ama luuqad kale ah, fadlan kala xidhiidh DCYF Constituent Relations (DCYF Xidhiidhiyaha Qaybaha Taleefanka) 1-800-723-4831 ama iimaylka communications@dcyf.wa.gov.

DCYF waxay kaa caawin kartaa inaad hesho agabka, daaweynta, iyo siyaabo kale oo aad ku taageerto qoyskaaga. Codsashada caawimaadda isticmaalka maandooriyaha macnaheedu maaha in carruurtaada lagaa qaadi doono.





Aan yareyno saameynta isticmaalka opioid ama isticmaalka maandooriyaha ee qoyskaaga.

Haddii ay dhacdo in si lama filaan ah loo xidho ama xabsi loo galiyo daryeel bixiye, sidee ayaan uga wada shaqeyn karnaa si aan u abuurno qorshe taageero ah oo mudnaanta siiya xasilloonida iyo wanaagga carruurtaada?

Ma la wadaagi kartaa fikradahaaga ku saabsan sida isticmaalka maandooriyaha uu saameyn ugu yeelan karo awooddaada wax ka qabashada baahiyaha carruurtaada? Tani waa fursad aan ku ogaan karno caqabadaha ku wajahi kara oo aan ku bixinno taageero.

Marka carruurtaadu sheegaan baahidooda, sidee baad caadi ahaan uga jawaabtaa? Sidee ayaan kor ugu qaadi karnaa isdhexgalkaaga oo aan kaa caawin karnaa in aad abuurto jawi sii kobcin kara wanaagga carruurtaada?

Waxaan u mahadcelineynaa caqabadaha ka yimaada maaraynta iskubuuqa guriga dhexdiisa, gaar ahaan tixgelinta xaaladaha gaarka ah ee la xiriira isticmaalka maandooriyaha.

- Sidee ayaad caadi ahaan u maaraysaa iskubuuqa markaad joogto gurigaaga?
- Waa maxay xeeladaha ama shayada aad heli karto haddii aad isku aragto inaad u baahan tahay nasasho?
- Sidee ayaan kaaga caawin karnaa in baahida dareen ee carruurtaada si wanaagsan loo taageero wakhtiyadaas iyo sidee baan kuugu caawin karnaa inaad abuurto qorshe kor u qaadaya ladnaanta qof kasta?

Sidee DCYF Kuu Caawin Kartaa:

- Ka caawi aqoonsiga qorshe gaar ah iyo taageerooyin si aad uga ilaaliso carruurtaada marka aad isticmaalayso.
- Sii naloxone (Narcan®) si loogula tacaalo marka xadi badan la qaato.
- Sii sanduuqyada qufulka leh si aad si badbaado leh ugu kaydiso walxaha iyo daawooyinka meelaha aanay carruurta ka heli karin.
- Sii ilo daaweyneed oo ay ku jiraan qiimeynta mudnaanta leh, taas oo awood kuu siinaysa inaad si dhakhso ah u hesho qiimeynta daroogada iyo alkahoosha.
- Ka caawi aqoonsiga adeegyada taageerada iyo khayraadka bulshadaada.
- Caawi inaad aqoonsato qof si badbaado leh u daryeeli kara carruurtaada haddii ay dhacdo inaad awoodin inaad daryeesho.
- Ka caawi sidii loo aqoonsan lahaa taageerada asxaabta sirta ah ee waalidka sidoo kale kasoo kabtay.
- Ku xidhnow khayraadka caafimaadka dhimirka ee bulshadaada.
- Caawi inaad baadho xeeladaha la qabsiga caafimaadka u wanaagsan si aad u maareysno iskubuuqa oo aad u dejiso dareenka si kor loogu qaado dareenka badbaadada iyo degenaanshaha qof kasta oo qoyskaaga ah.
- Caawi inaad ogaato xeeladaha lagu hubinayo inaad haysato agabka iyo taageerada loo baahan yahay si niyad ahaan loogu heli karo carruurtaada.



Kala hadal shaqaalaha kiiskaaga doorashooyinka daaweynta.

Haddii adiga ama qof aad taqaan uu la halgamayo cilladda isticmaalka mukhaadaraadka, agabyada soo socda ayaa la heli karaa:

- **Wac ama qoraal u dir 988** haddii aad aragto cid Sumowday & Dhibaatooyinka Nolosha (<https://988lifeline.org>).
- **Wac 211** si aad ugu xidhnaato adeegyada bulshada ee muhiimka ah.
- **Wac 1-800-662-HELP (4357)** ee Khadka Caawinta Qaranka (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline) ee qoysaska waajahaya dhibaatooyinka maskaxeed iyo/ama isticmaalka maandooriyaha.
- **Wac 1-866-789-1511** si aad u hesho Khadka Caawinta Sookabashada ee Washington (www.warecoveryhelpline.org).
- **Booqow www.StopOverdose.org** si aad u hesho khayraadka guud ahaan gobolka ee ka hadlaya isticmaalka xad dhaafka ah.