

Уличные названия ОПИОИДОВ

- **Кодеин:** капитан Коуди, школьник, маленькая С
- **Фентанил:** фЗнт, пэш, танцевальная лихорадка, убийство 8, танго и кэш, TNT (динамит)
- **Гидрокодон:** пух, вкладки, вайкс, гидрос, витамин.
- **Метадон:** божье лекарство, мисс Эмма, белое вещество, обезьяна, жидкие наручники
- **Оксикодон:** эркс, 30-е, блюз, черника.



Фентанил в 50–100 раз сильнее морфина.

В штате Washington продолжает расти число передозировок и смертность от опиоидов. В нашем штате наблюдается значительный рост критических происшествий с участием детей в возрасте до трех лет, случайно употребивших фентанил.

УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СЛОЖНО ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ — не каждый готов прекратить их прием.

Признавая, что будут моменты, когда вам нужно будет употреблять психоактивные вещества и (или) сделать перерыв, наиболее важным является создание конкретного и поддерживающего плана, который обеспечит безопасность ваших детей от любых вторичных воздействий, связанных с употреблением психоактивных веществ.

DCYF будет работать с вами, чтобы обеспечить удовлетворение потребностей ваших детей таким образом, чтобы способствовать их физическому, семейному и эмоциональному благополучию, даже когда вы решаете проблемы, связанные с употреблением психоактивных веществ.

DCYF не дискриминирует и обеспечивает равный доступ к своим программам и услугам для всех людей, независимо от расы, цвета кожи, пола, религии, вероисповедания, семейного положения, национального происхождения, сексуальной ориентации, возраста, статуса ветерана или наличия каких-либо физических, сенсорных или умственных расстройств.

Если вам нужны бесплатные копии этой публикации в альтернативном формате или на другом языке, свяжитесь с DCYF Constituent Relations (Отдел по работе с клиентами) по телефону 1-800-723-4831 или по электронной почте communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION CWP_0112 RU (06-2023) Russian

Давайте поговорим об употреблении ОПИОИДОВ

DCYF может помочь вам получить доступ к ресурсам, лечению и другим способам поддержки вашей семьи. Обращение за помощью в связи с употреблением психоактивных веществ не означает, что у вас заберут детей.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



Давайте сведем к минимуму влияние употребления опиоидов или психоактивных веществ на вашу семью.

В случае внезапного ареста или заключения в тюрьму лица, осуществляющего уход, как мы можем работать вместе, чтобы разработать план поддержки, в котором приоритетом будет стабильность и благополучие ваших детей?

Можете ли вы поделиться своими мыслями о том, как употребление психоактивных веществ может повлиять на вашу способность удовлетворять потребности ваших детей? Для нас это возможность изучить проблемы, с которыми вы можете столкнуться, и предложить поддержку.

Когда ваши дети выражают свои потребности, как вы обычно на них реагируете? Как мы можем улучшить ваше взаимодействие и помочь вам создать еще более благоприятную среду для благополучия ваших детей?

Мы понимаем вызовы, связанные со стрессом в семье, особенно учитывая уникальные обстоятельства, связанные с употреблением психоактивных веществ.

- Как вы обычно справляетесь со стрессом в своей семье?
- Какие стратегии или ресурсы вам доступны, если вам понадобится перерыв?
- Как мы можем помочь вам обеспечить должную поддержку эмоциональным потребностям ваших детей в это время и как мы можем помочь вам создать план, способствующий благополучию каждого?

Чем DCYF МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- Поможет определить конкретный план и поддержку, чтобы обеспечить безопасность ваших детей, когда вы употребляете психоактивные вещества.
- В случае передозировки — предоставит налоксон (Наркан®).
- Обеспечит запирающиеся ящики, чтобы вы могли безопасно хранить вещества и лекарства там, где дети не смогут получить к ним доступ.
- Предоставит ресурсы для лечения, включая приоритетные обследования, что позволит вам быстрее пройти обследование на употребление наркотиков и алкоголя.
- Поможет определить вспомогательные службы и ресурсы в вашем сообществе.
- Поможет найти человека, который сможет безопасно позаботиться о ваших детях, если вы не сможете о них позаботиться.
- Поможет найти конфиденциальную поддержку со стороны сверстников — родителей, которые также прошли путь к выздоровлению.
- Подключит вас к ресурсам поддержки психического здоровья в вашем сообществе.
- Поможет вам изучить здоровые стратегии преодоления стресса и регулирования эмоций, чтобы создать чувство безопасности и спокойствия для всех членов вашей семьи.
- Поможет вам изучить стратегии, которые обеспечат вам ресурсы и поддержку, необходимые для эмоциональной поддержки ваших детей.



Обсудите со своим социальным работником варианты лечения.

Если вы или кто-то из ваших знакомых страдает расстройством, вызванным употреблением психоактивных веществ, для вас доступны следующие ресурсы:

- Позвоните или отправьте сообщение по номеру 988 на Линию помощи для предотвращения самоубийств и кризисов (<https://988lifeline.org>).
- Позвоните по номеру 211, чтобы подключиться к основным общественным услугам.
- Позвоните по номеру 1-800-662-HELP (4357) в Национальную линию помощи (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline) семьям, страдающим от психических расстройств и (или) расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ.
- Позвоните по номеру 1-866-789-1511 на Линию помощи в реабилитации штата Вашингтон (www.warecoveryhelpline.org).
- Посетите сайт www.StopOverdose.org, чтобы найти ресурсы по предотвращению передозировок в масштабах штата.