오피오이드를 뜻하는 거리의 속어

- 코데인: 캡틴 코디, 스쿨보이, 리틀 C
- 펜타닐: f3nt, 파체, 댄스 피버, 살인 8, 탱고와 캐쉬, TNT
- 하이드로코돈: 솜털, 탭, 바이크, 하이드로, 비타민
- 메타돈: 신의 마약, 미스 엠마, 하얀 것, 원숭이, 액체 수갑
- 옥시코돈: 에르크스, 30대, 블루스, 블루베리

펜타닐은 모르핀보다 50~100배 더 강력합니다.

오피오이드 과다 복용과 사망 사례는 Washington 주에서 계속 증가하고 있습니다. 우리 주에서는 3세 미만의 어린이가 실수로 펜타닐을 섭취하는 등 심각한 사고가 크게 증가해 왔습니다.

약물 남용의 영향은 강력하며 모두가 남용을 끊을 준비가 된 것은 아닙니다.

약물을 사용하거나 중지할 때가 필요하다는 것을 인식하고, 약물 남용과 관련된 2차 영향으로부터 자녀를 안전하게 보호할 수 있는 구체적이고 도움이 되는 계획을 세우는 것이 가장 중요합니다.

DCYF는 귀하가 약물 남용과 관련된 문제를 해결하는 동안에도 귀하의 자녀의 신체적, 관계적, 정서적 안녕을 증진하는 방식으로 자녀들의 필요를 충족하고자 귀하와 협력할 것입니다.

DCYF는 인종, 피부색, 성별, 종교, 신념, 결혼 여부, 출신 국가, 성적 지향, 나이, 참전 여부, 신체적, 감각적 또는 정신적 장애의 유무에 관계없이 어떤 사람도 차별하지 않으며 프로그램과 서비스에 대한 동등한 접근 권한을 제공합니다.

이 전단지의 다른 형식이나 다른 언어로 된 무료 사본을 원하시면 DCYF Constituent Relations(DCYF 주민관계실)에 1-800-723-4831번으로 전화하시거나 이메일을 보내주세요. ***communications@dcyf.wa.gov***.

DCYF PUBLICATION CWP_0112 KO (06-2023) Korean

오피오이드 남용에 대해 상담하세요

DCYF는 귀하의 가족이 지원을 위해 리소스, 치료 및 기타 방법을 이용할 수 있도록 도와드릴 수 있습니다. 약물 남용에 대한 도움을 요청해도 자녀와 멀리 헤어지지 않을 수 있습니다.

Washington State Department of CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

오피오이드 또는 약물 사용이 가족에게 미치는 영향을 최소화하세요.

보호자가 갑자기 체포되거나 수감되는 경우, 귀하의 자녀의 안정과 안녕을 우선시하는 지원 계획을 세우기 위해 어떻게 협력할 수 있을까요?

약물 남용이 귀하의 자녀의 필요를 공급하는 능력에 어떤 영향을 미칠 수 있는지에 대한 생각을 공유해 주시겠어요? 이 기회를 통해 우리는 여러분이 마주치게 될 수 있는 문제를 살펴보고 지원을 제공할 수 있습니다.

자녀가 귀하에게 자신의 필요를 표현할 때 일반적으로 어떻게 대응하나요? 귀하가 상호작용을 개선하고 자녀의 행복을 위해 더욱 양육에 좋은 환경을 조성하도록 귀하에게 어떤 도움을 드릴 수 있을까요?

특히 약물 남용과 관련된 특수한 상황에 있음을 고려하면 가정 내에서 스트레스를 관리하는 데 따르는 어려움이 있을 것으로 생각됩니다.

- 가정에서 보통 스트레스를 어떻게 처리하나요?
- 휴식이 필요한 경우 어떤 전략이나 리소스를 이용할 수 있나요?
- 이러한 시기에 귀하의 자녀의 정서적 필요가 제대로 지원되도록 보장하고, 모두의 행복을 증진하기 위한 계획을 수립하기 위해 귀하에게 어떤 도움을 드릴 수 있을까요?

DCYF가 도울 수 있는 방법:

- 귀하가 도움을 받는 동안 자녀가 안전할 수 있도록 구체적인 계획과 지원 사항을 확인할 수 있게 도움을 드립니다.
- 약물 과다 복용 시 사용할 수 있도록 날록손(나르칸®)을 제공합니다.
- 어린이가 접근할 수 없는 곳에 약물과 약품을 안전하게 보관할 수 있도록 잠금장치를 제공합니다.
- 우선순위 평가를 포함한 치료 리소스를 제공하여 약물 및 알코올 평가를 더 신속하게 받을 수 있도록 합니다.
- 커뮤니티의 지원 서비스 및 리소스를 파악하도록 도움을 드립니다.
- 귀하가 자녀를 돌볼 수 없는 경우 자녀를 안전하게 돌봐줄 수 있는 사람을 찾도록 도움을 드립니다.
- 이미 회복을 경험한 부모 등 비밀을 보장할 수 있는 동료 지원자를 찾도록 도움을 드립니다.
- 귀하의 커뮤니티 내의 정신 건강 리소스에 연결해 드립니다.
- 스트레스를 관리하고 감정을 조절하여 가족 모두의 안전과 평온함을 증진할 수 있는 건강한 대처 전략을 알아볼 수 있도록 도움을 드립니다.
- 자녀에게 정서적 지원을 제공하는 데 필요한 리소스와 지원을 확보할 수 있는 전략을 알아볼 수 있도록 도움을 드립니다.

사례관리자와 치료 옵션에 대해 상담하세요.

귀하 본인 또는 지인이 약물 남용 장애로 어려움을 겪고 있는 경우 다음과 같은 리소스를 이용할 수 있습니다.

- 988로 전화 또는 문자 메시지를 보내서 자살 및 위기 라이프라인(**https://988lifeline.org**)을 이용하세요.
- 211로 전화하여 필수 커뮤니티 서비스에 연결하세요.
- 1-800-662-HELP(4357)로 전화하여 정신 및/또는 약물 남용 장애를 겪고 있는 가족을 위한 전국 헬프 라인 (**www.samhsa.gov/find-help/national-helpline**)을 이용하세요.
- 1-866-789-1511로 전화하여 Washington 회복 헬프라인(**www.warecoveryhelpline.org**)을 이용하세요.
- **www.StopOverdose.org**를 방문하여 주 전체의 약물 과다 복용 예방 리소스를 확인하세요.