

## Rủi ro phơi nhiễm fentanyl đối với người lao động

Người lao động có thể tiếp xúc với fentanyl qua kim tiêm, tiếp xúc với da, nuốt phải, hít phải hoặc tiếp xúc với màng nhầy, như mắt hoặc mũi. Người lao động có nhiều khả năng tiếp xúc với fentanyl hơn khi tiếp xúc qua da trong thời gian ngắn. Những người ứng cứu khẩn cấp hiếm có cơ hội tiếp xúc với da theo cách có ý nghĩa lâm sàng.

Nếu người lao động sử dụng các quy trình thích hợp và các biện pháp phòng ngừa phổ quát, họ sẽ ít có khả năng bị phơi nhiễm qua đường ăn uống, hít phải hoặc kim tiêm.

### Các dấu hiệu ngộ độc fentanyl bao gồm:

- Lơ mơ
- Co đồng tử
- Suy hô hấp, khó thở hoặc ngừng thở
- Buồn ngủ
- Mất ý thức
- Buồn nôn/nôn

Trong trường hợp tiếp xúc với fentanyl và xuất hiện các triệu chứng này, gọi ngay (800) 222-1222 để báo cáo với **Trung Tâm Chất Độc Washington**.

### Phòng Ngừa

Phòng ngừa quá liều fentanyl bao gồm thực hiện các biện pháp phòng ngừa, như:

- Tránh tất cả các loại thuốc không rõ nguồn gốc
- Đừng bao giờ dùng nhiều hơn liều lượng quy định của thuốc
- Đừng bao giờ trộn lẫn các loại thuốc
- Trao đổi với bác sĩ của quý vị về các lựa chọn kiểm soát cơn đau thay thế
- Dự trữ Narcan vì đây là cách điều trị khẩn cấp khi dùng quá liều.



### Tổng Quan

Việc sử dụng và phổ biến fentanyl đã tăng đáng kể trong những năm gần đây, khiến nhiều người không biết họ đang sử dụng fentanyl. Fentanyl mạnh hơn heroin 50 lần và mạnh hơn 100 lần so với morphin.

Khả năng người khác vô tình tiếp xúc với fentanyl tăng lên khi sử dụng và ở nơi có fentanyl. Người lao động có thể thực hiện một số biện pháp an toàn để giảm nguy cơ phơi nhiễm fentanyl.

### Fentanyl là gì?

Fentanyl là một loại thuốc phiện tổng hợp mạnh giống morphin. Các bác sĩ kê fentanyl để điều trị cơn đau cấp tính, nhưng nó cũng đã được sản xuất bất hợp pháp và phân phối trên thị trường chợ đen như một loại thuốc giải trí. Sự nguy hiểm của fentanyl tăng lên khi nó được sử dụng cùng với các chất khác, bao gồm heroin, cocaine và methamphetamine.

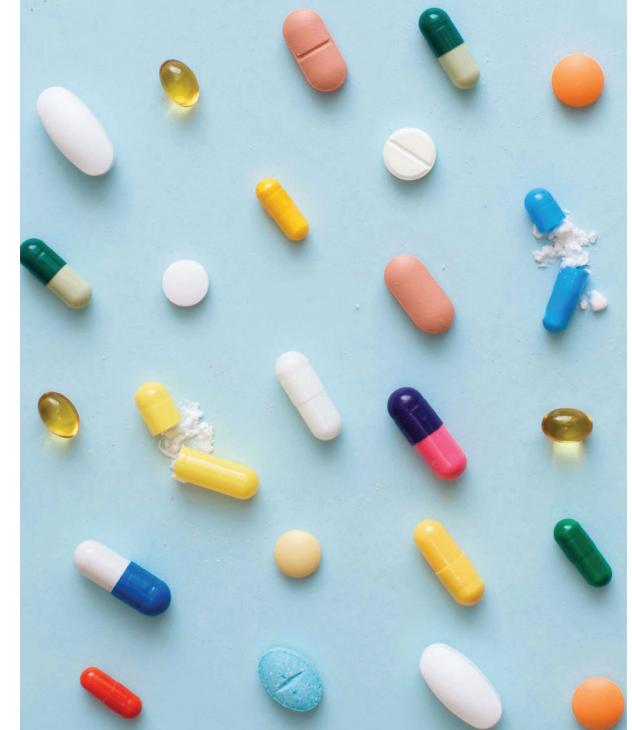
*DCYF không phân biệt đối xử đồng thời cung cấp quyền truy cập bình đẳng vào các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người bất kể chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, khuynh hướng tình dục, tuổi tác, tình trạng cựu chiến binh hoặc sự khiếm khuyết của bất kỳ thể chất, giác quan nào, hoặc thiếu năng trí tuệ.*

*Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thắc của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc email [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).*

DCYF PUBLICATION CWP\_0107 VI (04-2023) Vietnamese



## Sự Nguy Hiểm của Fentanyl



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**



## Biện pháp phòng ngừa an toàn

- Tránh ăn, uống, hút thuốc hoặc sử dụng phòng tắm ở những khu vực đã biết hoặc nghi ngờ có fentanyl.
- Sau khi xử lý các bề mặt có khả năng bị nhiễm, tránh chạm vào mắt, miệng hoặc mũi.
- Để giảm nguy cơ phơi nhiễm, không nên thực hiện thử nghiệm thực tế với fentanyl hoặc các loại thuốc gần giống với fentanyl.
- Tránh thực hiện bất kỳ hoạt động thử nghiệm hoặc xử lý nào có thể khiến fentanyl bay vào không khí và gọi thêm PPE và nhân viên có trình độ.
- Sau khi có khả năng tiếp xúc với fentanyl và trước khi rời khỏi hiện trường, hãy rửa tay ngay bằng xà phòng và nước.
- Dùng bao gờ bôi thuốc tẩy hoặc nước rửa tay lên vùng da bị nhiễm trùng.



## Triệu chứng khi dùng quá liều fentanyl

Các triệu chứng của việc dùng quá liều fentanyl bao gồm:

- Bất động
- Có thể bị nghẹn
- Thở khò khè hoặc ngáy
- Ngất xỉu
- Da lạnh và ẩm ướt
- Đồng tử co nhỏ
- Thở chậm hoặc ngừng thở
- Mất phối hợp
- Môi và móng tay màu xanh
- Nói lắp hoặc nhầm lẫn

Gọi 911 hoặc tìm kiếm trợ giúp y tế ngay lập tức nếu quý vị nghi ngờ ai đó đã sử dụng quá liều fentanyl hoặc một loại thuốc phiện khác. Bất cứ ai có triệu chứng quá liều opioid nên được dùng Narcan. Xem xét mức độ ảnh hưởng của fentanyl, đôi khi phải mất vài liều Narcan để đưa một người trở lại nhịp thở bình thường.

