

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਜੋਖਮ

ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਸੋਟੀ, ਤਵਚਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ, ਨਿਗਲਣ, ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਲੇਸਦਾਰ ਝਿੱਲੀ, ਜਿਵੇਂ ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਨੱਕ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਤਵਚਾ ਦੇ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਵਚਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਚੁਕਵੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ, ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲਿਜਾਣ, ਜਾਂ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਸੋਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਨਸ਼ਿਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਭਟਕਣਾ
- ਅੱਖ ਦੀ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਕਾਲੀ ਬਿੰਦੀ
- ਸਾਹ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼, ਉਦਾਸੀ, ਜਾਂ ਦੌਰਾ
- ਸੁਸਤੀ
- ਬੇਹੋਸ਼ੀ
- ਮਤਲੀ/ਉਲਟੀ

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ 'ਤੇ, **Washington ਪੋਇਜ਼ਨ ਸੈਂਟਰ** ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ **(800) 222-1222** ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਰੋਕਥਾਮ

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਸਾਰੇ ਆਮ ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਵੋ
- ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਮਿਲਾਓਣਾ
- ਦਰਦ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪਕ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ
- ਨਾਰਕੋਟਿਕ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਹੈ।



ਪਿਛੋਕੜ

ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਲਨ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਅਣਜਾਣ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਹੈਰੋਇਨ ਨਾਲੋਂ 50 ਗੁਣਾ ਅਤੇ ਮੋਰਫਿਨ ਨਾਲੋਂ 100 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਰਮਚਾਰੀ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਉਪਾਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਓਪੀਐਂਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੋਰਫਿਨ ਵਰਗਾ ਦਿੱਸਦਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲਿਖਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਜ-ਮਸਤੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵਜੋਂ ਕਾਲੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦਾ ਖਤਰਾ ਉਦੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈਰੋਇਨ, ਕੋਕੀਨ, ਅਤੇ ਮੇਥਾਮਫੇਟਾਮਾਈਨ ਸਮੇਤ ਦੂਜੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

DCYF ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਲਿੰਗ, ਧਰਮ, ਨਸਲ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ, ਉਮਰ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਕ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਮੁਫਤ ਕਾਪੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਪਕ ਫਾਰਮੈਟ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 1-800-723-4831 'ਤੇ DCYF Constituent Relations (DCYF ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸਬੰਧ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ communications@dcyf.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਖਤਰੇ

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ, ਪੀਣ, ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿੱਥੇ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਨੱਕ ਨੂੰ ਫੁਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁੱਲ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਵਰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਫੀਲਡ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜੋ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵੱਧ ਪੀਪੀਈ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।
- ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।
- ਸੰਕਰਮਿਤ ਤਵਚਾ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਬਲੀਚ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾ ਲਗਾਓ।



ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣ

ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੋਈ ਹਲਚਲ ਨਹੀਂ
- ਸੰਭਾਵਤ ਦਮ ਘੁੱਟਣਾ
- ਘੁਸਰ-ਮੁਸਰ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਘੁਰਾੜੇ
- ਜਾਗਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ
- ਠੰਡੀ ਅਤੇ ਚਿਪਕੀ ਹੋਈ ਤਵਚਾ
- ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਕਾਲੀ ਬਿੰਦੀ
- ਹੌਲੀ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁੱਲ ਵੀ ਸਾਹ ਨਾ ਲੈਣਾ
- ਤਾਲਮੇਲ ਨਾ ਹੋਣਾ
- ਨੀਲੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਅਤੇ ਨਹੁੰ
- ਅਸਪਸ਼ਟ ਬੋਲੀ ਜਾਂ ਉਲਝਣ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਫੈਂਟਾਨਿਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਓਪੀਐੱਡ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲਈ ਹੈ, ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਓਪੀਐੱਡ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨਾਰਕੈਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਫੈਂਟਾਨਾਇਲ ਕਿੰਨਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਆਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਨਾਰਕੈਨ ਦੀਆਂ ਕਈ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

