ຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການໄດ້ຮັບສານ fentanyl ກັບພະນັກງານ

ພະນັກງານອາດຈະສຳຜັດກັບ fentanyl ໂດຍໃຊ້ເຂັມ, ການສຳຜັດຜິວໜັງ, ການກິນ, ການສູບດົມ ຫຼື ການສຳຜັດກັບເຍື່ອເມືອກເຊັ່ນ: ດວງຕາ ຫຼື ດັງ. ພະນັກງານມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະສຳຜັດກັບ fentanyl ໂດຍຜ່ານການສຳຜັດທາງຜິວໜັງເປັນເວລາສັ້ນໆ. ໜ່ວຍກູ້ໄພສຸກເສີນມີໂອກາດໜ້ອຍທີ່ສຸດທີ່ຈະສຳຜັດກັບຜິວໜັງໃນລັກສະນະທີ່ມີຄວາມໝາຍທາງດ້ານຄລີນິກ.

ຖ້າພະນັກງານໃຊ້ຂັ້ນຕອນທີ່ເໝາະສົມ ແລະ ການລະມັດລະວັງທີ່ເປັນສາກົນ, ພວກເຂົາມີໂອກາດໜ້ອຍທີ່ຈະຖືກສຳຜັດທາງການກິນ, ສູບດົມ ຫຼື ເຂັມສັກຢາ.

ອາການຂອງພິດ fentanyl ປະກອບມີ:

- ອາການວິນຫົວ
- ມ່ານຕານ້ອຍລົງ
- ຫາຍໃຈຍາກ, ຊຶມເສົ້າ ຫຼື ການຢຸດເຕັ້ນ
- ອາການງ່ວງນອນ
- ການສູນເສຍສະຕິ
- ປວດຮາກ/ຮາກ

ໃນກໍລະນີຂອງການສຳຜັດກັບ fentanyl, ແລະ ມີອາການເຫຼົ່ານີ້, ໃຫ້ໂທຫາ **(800) 222-1222** ໃຫ້ລົມກັບ **Washington ສູນພິດ**.

ການປ້ອງກັນ

ການປ້ອງກັນການໃຊ້ຢາເກີນປະລິມານຂອງຢາ fentanyl ກ່ຽວຂ້ອງກັບມາດຕະການປ້ອງກັນ, ເຊັ່ນ:

- ຫຼີກລ່ຽງຢາເສບຕິດຕາມຖະໜົນທຸກຊະນິດ
- ຢ່າກິນເກີນປະລິມານຢາທີ່ກຳນົດໄວ້
- ບໍ່ເຄີຍປະສົມຢາ
- ສົນທະນາກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ກ່ຽວກັບທາງເລືອກອື່ນໃນການຈັດການກັບອາການເຈັບປວດ
- ຕ້ອງມີຢາ Narcan ຕິດຕົວ ເພາະວ່າຈະໄດ້ໃຊ້ປິ່ນປົວສຸກເສີນສຳລັບການກິນຢາເກີນປະລິມານ.

ຄວາມເປັນມາ

ການນຳໃຊ້ ແລະ ການແຜ່ຫຼາຍຂອງ fentanyl ໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍໃນຊຸມປີມໍ່ໆມານີ້, ໂດຍປະຊາຊົນຈຳນວນຫຼາຍບໍ່ຮູ້ວ່າພວກເຂົາໃຊ fentanyl ຢູ່. Fentanyl ມີສັກກາຍະພາບແຮງກວ່າເຮໂຣອິນ 50 ເທົ່າ ແລະ ແຮງກວ່າມໍຟີນ 100 ເທົ່າ.

ໂອກາດທີ່ຄົນອື່ນຈະສຳຜັດກັບສານ fentanyl ໂດຍບໍ່ໄດ້ຕັ້ງໃຈ ຈະເພີ່ມຂຶ້ນຕາມການນຳໃຊ້ ແລະ ການມີຢູ່ຂອງມັນ. ພະນັກງານສາມາດໃຊ້ມາດຕະການດ້ານຄວາມປອດໄພບາງຢ່າງເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການສຳຜັດກັບສານ fentanyl.

fentanyl ແມ່ນຫຍັງ?

Fentanyl ແມ່ນຢາຝິ່ນສັງເຄາະທີ່ມີປະສິດທິພາບທີ່ຄ້າຍຄືກັບມໍຟີນ. ທ່ານ ໝໍ ສັ່ງໃຫ້ຢານີ້ສຳລັບການປິ່ນປົວອາການເຈັບປວດໜັກ, ແຕ່ມັນໄດ້ຖືກຜະລິດຢ່າງຜິດກົດໝາຍ ແລະ ຖືກແຈກຢາຍໄປຂາຍໃນຕະຫຼາດມືດເປັນຢາເພື່ອການພັກຜ່ອນ. ໄພອັນຕະລາຍຈາກ fentanyl ຈະເພີ່ມຂຶ້ນເມື່ອມັນຖືກນຳໃຊ້ກັບສານອື່ນໆ, ລວມທັງເຮໂຣອິນ, ໂຄເຄນອິນ, ແລະ ຢາບ້າ.

DCYF ບໍ່ມີການຈຳແນກ ແລະ ໃຫ້ໂອກາດທີ່ເທົ່າທຽມແກ່ທຸກຄົນໃນການເຂົ້າຫາໂຄງການ ແລະ ການບໍລິການຂອງຕົນ ໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງເຊື້ອຊາດ, ສີຜິວ, ເພດ, ສາສະໜາ, ຄວາມເຊື່ອ, ສະຖານະທາງຄອບຄົວ, ຊາດກຳເນີດ, ລົດສະນິຍົມທາງເພດ, ອາຍຸ, ສະຖານະນັກຮົບເກົ່າ ຫຼື ການມີຄວາມພິການທາງຮ່າງກາຍ, ທາງປະສາດສຳຜັດ ຫຼື ທາງຈິດໃຈ.

*ຖ້າທ່ານຕ້ອງການສຳເນົາຂອງເອກະສານນີ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃນຮູບແບບອື່ນ ຫຼື ພາສາອື່ນ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ DCYF Constituent Relations (ຫ້ອງການປະຊາສຳພັນກັບຜູ້ມີສ່ວນຮ່ວມຂອງ DCYF) ທີ່ທີ່ເບີ 1-800-723-4831 ຫຼື ສົ່ງອີເມວຫາ **communications@dcyf.wa.gov**.*

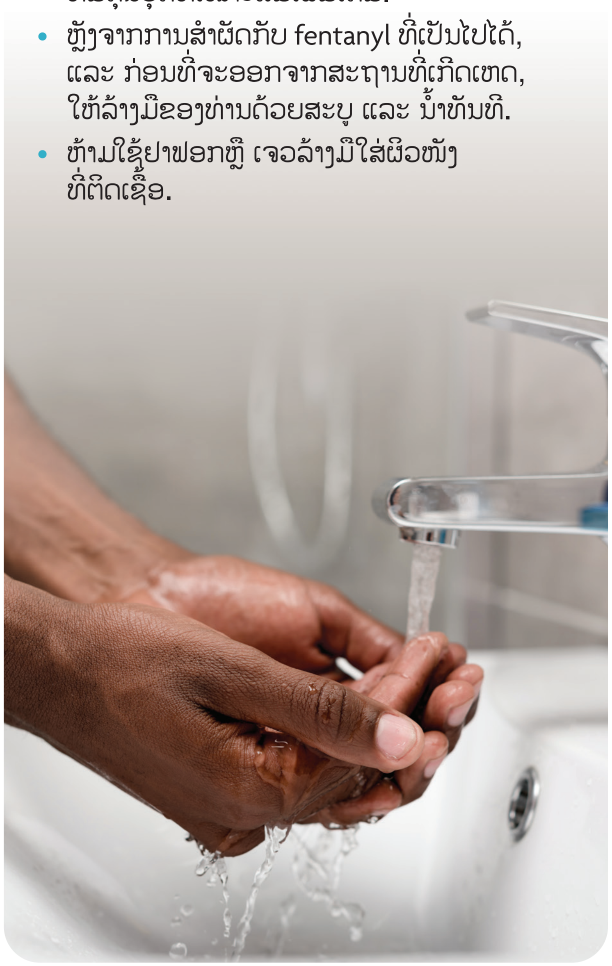
DCYF PUBLICATION CWP_0107 LA (04-2023) Lao

ອັນຕະລາຍຈາກ Fentanyl

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

ຂໍ້ຄວນລະມັດລະວັງດ້ານຄວາມປອດໄພ

- ຫຼີກເວັ້ນການກິນອາຫານ, ດື່ມ, ສູບຢາ, ຫຼື ໃຊ້ຫ້ອງນໍ້າໃນເຂດທີ່ຮູ້ຈັກ ຫຼື ສົງໃສວ່າມີ fentanyl.
- ຫຼັງຈາກສໍາຜັດກັບພື້ນຜິວທີ່ອາດຈະປົນເປື້ອນແລ້ວ, ຫຼີກເວັ້ນການສໍາຜັດກັບຕາ, ປາກ, ຫຼື ດັງຂອງທ່ານ.
- ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນອັນຕະລາຍຂອງການສໍາຜັດ, ບໍ່ໄດ້ແນະນໍາໃຫ້ເຮັດການທົດສອບພາກສະໜາມກັບ fentanyl ຫຼື ຢາທີ່ໃກ້ຄຽງກັບ fentanyl.
- ຫຼີກເວັ້ນການເຮັດການທົດສອບ ຫຼື ການຈັດການກິດຈະກໍາໃດໆທີ່ອາດເຮັດໃຫ fentanyl ລອຍໄປໃນອາກາດ, ແລະ ຕິດຕໍ່ຫາ PPE ແລະ ພະນັກງານທີ່ມີຄຸນວຸດທິເໝາະສົມເພີ່ມເຕີມ.
- ຫຼັງຈາກການສໍາຜັດກັບ fentanyl ທີ່ເປັນໄປໄດ້, ແລະ ກ່ອນທີ່ຈະອອກຈາກສະຖານທີ່ເກີດເຫດ, ໃຫ້ລ້າງມືຂອງທ່ານດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າທັນທີ.
- ຫ້າມໃຊ້ຢາຟອກຫຼື ເຈວລ້າງມືໃສ່ຜິວໜັງທີ່ຕິດເຊື້ອ.



ອາການຂອງການກິນຢາ fentanyl ຫຼາຍເກີນໄປ

ອາການຂອງການກິນຢາ fentanyl ຫຼາຍເກີນໄປປະກອບມີ:

- ຂາດການເຄື່ອນໄຫວ
- ຫາຍໃຈຍາກ
- ສຽງແກວ່ງ ຫຼື ສຽງດັງ
- ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຕື່ນນອນໄດ້
- ຜິວໜັງເຢັນ ແລະ ໜຽວ
- ຮູມ່ານຕານ້ອຍລົງ
- ຫາຍໃຈຊ້າ ຫຼື ຂາດການຫາຍໃຈ
- ສູນເສຍການປະສານງານ
- ຮີມປາກ ແລະ ເລັບກາຍເປັນສີຟ້າ
- ເວົ້າບໍ່ແຈ້ງ ຫຼື ສັບສົນ

ໂທຫາ 911, ຫຼື ຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອທາງການແພດທັນທີ, ຖ້າທ່ານສົງໃສວ່າມີຄົນກິນຢາ fentanyl ຫຼື ຝິ່ນຊະນິດອື່ນ ຫຼາຍເກີນໄປ. ໃຜກໍ່ຕາມທີ່ສະແດງອາການຂອງຢາຝິ່ນ ເກີນປະລິມານ ຄວນໄດ້ຮັບຢາ Narcan. ເມື່ອພິຈາລະນາວ່າ fentanyl ມີປະສິດທິພາບຫຼາຍປານໃດ, ບາງຄັ້ງອາດຕ້ອງໄດ້ໃຊ້ Narcan ຫຼາຍເພື່ອກັບຄືນສູ່ການຫາຍໃຈປົກກະຕິ.