



## خطرات فنتانیل



### پیش‌زمینه

مصرف و رواج فنتانیل در سال‌های اخیر به شدت افزایش یافته است، به طوری که بسیاری از مردم نمی‌دانند مصرف‌کننده فنتانیل هستند. فنتانیل 50 برابر قوی‌تر از هروئین و 100 برابر قوی‌تر از مورفین است.

احتمال قرار گرفتن دیگران در تماس غیرعمدی با فنتانیل نیز با افزایش مصرف و وجود آن بیشتر می‌شود. کارکنان می‌توانند با انجام چند اقدام ایمنی، خطر قرارگیری در معرض فنتانیل را کاهش دهند.

### فنتانیل چیست؟

فنتانیل یک مخدر مصنوعی قوی است که به مورفین شباهت دارد. پزشکان آن را برای درمان درد مزمن تجویز می‌کنند، اما تولید غیرقانونی نیز داشته و در بازار سیاه به‌عنوان یک داروی تفریحی توزیع شده است. خطر فنتانیل موقع مصرف همزمان آن با مواد دیگر، از جمله هروئین و کوکائین و متامفتامین افزایش می‌یابد.

DCYF تبعیض قائل نمی‌شود و بدون در نظر گرفتن نژاد، رنگ پوست، جنسیت، دین، عقیده، وضعیت تأهل، ملیت اصلی، گرایش جنسی، سن، وضعیت کهنه‌سربازی یا وجود ناتوانی فیزیکی، حسی یا ذهنی دسترسی برابر به برنامه‌ها و خدماتش برای افراد ارائه می‌دهد.

اگر تمایل دارید این نشریه را در قالب یا زبان دیگری تهیه کنید، لطفاً با *DCYF Constituent Relations* (روابط عمومی سازمان کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها) به شماره 1-800-723-4831 یا ایمیل [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov) تماس بگیرید.

## خطرات قرارگیری در معرض فنتانیل برای کارگران

کارگر ممکن است به‌واسطه سوزن، تماس پوستی، بلع، استنشاق، یا تماس با غشاهای مخاطی مثل چشم یا بینی، با فنتانیل تماس پیدا کند. احتمال اینکه کارگر از طریق تماس پوستی کوتاه با فنتانیل در تماس قرار گیرد بیشتر است. احتمال قرارگیری در معرض تماس پوستی به‌شکلی که از لحاظ بالینی قابل‌توجه باشد برای امدادگران بسیار پایین است.

اگر کارگران از رویه‌های مناسب و اقدامات احتیاطی جهانی استفاده کنند، احتمال قرارگیری از طریق بلع، استنشاق یا نوک سوزن برایشان کمتر می‌شود.

## علائم مسمومیت با فنتانیل شامل موارد زیر است:

- مشکل در درک موقعیت
- ریز شدن مردمک چشم
- پریشانی تنفسی، استرس یا درجا خشک شدن
- خواب‌آلودگی
- از دست دادن هوشیاری
- حالت تهوع/استفراغ

در صورت قرارگیری در معرض فنتانیل، و بروز این علائم، با شماره **222-1222 (800)** تماس بگیرید تا با **ز مسمومیت‌متر Washington** صحبت کنید.

## جلوگیری

جلوگیری از ورود با فنتانیل شامل انجام اقدامات احتیاطی همچون موارد زیر می‌شود:

- از مصرف انواع داروهای خیابانی اجتناب کنید
- هرگز دارویی را بیش از دوز تجویز شده مصرف نکنید
- هرگز داروها را ترکیب نکنید
- با پزشکتان در مورد گزینه‌های دیگر برای مدیریت درد صحبت کنید
- داروی نارکان (نالوکسان) را در دسترس بگذارید چون دارویی اضطراری برای ورود است.



## اقدامات احتیاطی ایمنی

- از خوردن، نوشیدن، سیگار کشیدن یا استفاده از سرویس بهداشتی در محیط‌هایی که وجود فنتانیل قطعی یا محتمل است خودداری کنید.
- پس از کار با سطوحی که احتمال آلودگی روی آنها وجود دارد، از دست زدن به چشم، دهان یا بینی خودداری کنید.
- انجام آزمایش میدانی با فنتانیل یا داروهایی که شباهت زیادی به فنتانیل دارند برای کاهش خطر قرارگیری در معرض آن توصیه نمی‌شود.
- از انجام هرگونه آزمایش یا دست زدن به فعالیت‌هایی که بتواند موجب پخش فنتانیل در هوا شود اجتناب کنید، و برای دریافت تعداد بیشتری تجهیزات حفاظتی شخصی (PPE) و پرسنل مجرب درخواست دهید.
- پس از قرارگیری احتمالی در معرض فنتانیل، و قبل از ترک کردن محل، دست‌هایتان را بلافاصله با آب و صابون بشویید.
- هرگز از سفیدکننده یا محلول ضدعفونی دست برای تمیز کردن پوست آلوده استفاده نکنید.



## علائم ورودوز با فنتانیل

علائم ورودوز با فنتانیل شامل موارد زیر می‌شود:

- عدم تحرک
- احتمال خفگی
- صدای خرخر یا خرناص
- عدم توانایی در بیدار شدن
- سردی پوست
- ریز شدن مردمک چشم
- تنفس آرام یا عدم تنفس
- عدم هماهنگی در حرکات
- کبودی لب و ناخن
- گفتار نامفهوم یا سردرگمی

اگر مشکوک به بروز ورودوز با فنتانیل یا مخدرهای دیگر در کسی هستید، فوراً با 911 تماس بگیرید یا تقاضای کمک پزشکی کنید. به هرکسی که علائمی از ورودوز با مخدر در او بروز کند باید نارکان داده شود. باتوجه به میزان قوی بودن فنتانیل، گاهی باید چند دوز از نارکان به شخص داده شود تا تنفس او به حالت نرمال برگردد.

