

ተግባራዊ ምዕባለ ውላድኩም

ንስኹምን ጉጅለ ወሃብቲ ኣገልግሎትኩምን ውላድኩም ኣብ ተራ ስድራቤታዊ ልምድታትን ንጥፊታትን ብኸመይ ብተግባራዊ መንገዲ ከም ዝሳተፍ ክትውስኑ ኢኹም። ንኣብነት ውላድኩም ውሑዳት ቃላት ጥራይ ክጥቀም ይኸእል እዩ ግን ካልእ ውጽኢታዊ መገድታት ምሳኹም ዝረዳድኡሎም ከም ቋንቋ ምልክት፣ ድምጽታት፣ ኢድካ ምሓዝ ወይ ምምልካት ኣለዎም።

ንስኹምን ጉጅለኹምን ከም ክኢላ ውላድኩም ዘምጸእኹም ሓበሬታ ክትጥቀሙሉ ኢኹም። ብተወሳኺ ሞያውን ካልእን ናይ ኣላዩ ትዕዝብቲ፣ መሳርሒታት ገምጋምን ካልእን ኣብ ግምት ክተእትዉ ኢኹም። ህጻናት ኣብ ገዛ፣ ኣብ ማሕበረሰብን ኣብ ከም ክንክን ህጻናት ወይ ቅድመ ትምህርቲ ዝኣመሰሉ ቦታታትን ዕዉታትን ንኸኹኑ፣ ኣብ ሰለስተ መዳያት ድልዳል ክእለታት ክህልዎም ኣለዎ።

1. ኣወንታዊ ማሕበራዊ ዝምድናታት
2. ሓድሽቲ ክእለታት ምጥራይን ምጥቃምን
3. ድሌታቶም ንምምላእ ስጉምቲ ምውሳድ

ተግባራዊ ክእለታት እንታይ እዮም?

ውላድኩም እንታይ ዓይነት ክእለታት ከም ዘለዎም ጥራይ ኣብ ክንዲ ምፍላጥ፣ ንዕኡ ትርጉም ዘለዎ ነገራት ንምፍጻም ኣብ ምሉእ መዓልቲ ብኸመይ ይጥቀሙሉ ከም ዘሎ ክንፈልጥ ንደሊ። ንኣብነት ውላድኩም ክንደይ ቃላት ክዛረብ ከም ዝኸእል ምፍላጥ ኣገዳሲ'ዩ ግን እቲ ቆልዓ ምግብ ከም ዝደሊ ንምዝራብ ወይ ኣብ መጽሓፍ ንዘለዉ ስእልታት ንምስደም ቃላት ብኸመይ ከም ዝጥቀም ምፍላጥ ዝያዳ ትርጉም ኣለዎ።

ተኸሊ ውሳኔ እንታይ እዩ?

እቲ ናይ ውሳኔ ተኸሊ ንዓኹምን ንጉጅለኹምን ውላድኩም ኣብዞም ኣብ ላዕሊ ተዘርዚሮም ዘለዉ ሰለስተ መዳያት ከመይ ከምዘሎ ምስ ካልኣት ኣብ ዕድሚኦም ዘለዉ ህጻናት ክወዳደር ከሎ ብዝበለጸ ዝገልጽ መግለጺ ክትመርጹ ክሕግዘኩም እዩ። ነዚ ሓበሬታ እዚ እንታይ ዓይነት ኣገልግሎታት ድሌታትኩም ከም ዘማልኡ ንምውሳኔን ንዓኹምን ንውላድኩምን ትልሚ ንምፍጣርን ክንጥቀሙሉ ኢና።

ንተኸሊ ውሳኔ ክትጥቀሙሉ ከለኹም ኣብ ኣእምሮኹም ክትሕዝዎም ዘለኩም ነገራት

- እቲ ህጻን ኣብ ዝተፈላለዩ ቦታታትን ምስ ዝተፈላለዩ ሰባትን ኣብ መግልታዊ ንጥፊታት ንምስታፍ ከመይ ገይሩ ተግባራዊ ክእለታት ከም ዝጥቀም ሕሰቡ።
- እታ ጉጅለ ዝመረጸቶ መግለጺ ንኣሰራርሓ ውላድኩም ኣብዞም ዝስዕቡ መሰረት ብምግባር ክንጸባርቕ ኣለዎ።
 - ኣብ ዝተወሰኑ ምድላዎት ንውላድካ ዝግበሩ ትጽቢታት። ውላድኩም ኣብ ገዛ ንዘለዎ ዕድመ ትጽቢታት ዝግበረሉ ደረጃ ይሰርሕ ድዩ ኣይሰርሕን ንምውሳኔ ትጽቢታት ባህሊ ዝኹም ተጠቐሙ።
 - ሓጋዚ ቴክኖሎጂ/ምትዕጽጻፍ (መሳርሒ መስምዒ፣ መነጻር፣ መሳርሒ ምንቅስቓስ፣ ወዘተ) ልሙድ ኣብ ዝኸነሉ እዋን ምጥቃም። ጭቡጥ ኣሰራርሓኦም ኣብ መላእ ምድላዎት፣ እቲ ቴክኖሎጂ እንተዝህልዎ ኣብ ትሕቲ ምቹው ኩነታት ዘይምስራሕ።
 - ዕድመ ውላድኩም፣ ዋላ'ውን ቅድሚ ግዜኡ እንተተወልደ።



ቦታ ቀዳመይቲ ሕቶ ንጀምር፡- እቲ ውላድኩም ኣብዚ ውጽኢት መዳይ'ዚ ብዕድመ ዝጽበዮ ናይ ተግባራዊ ክእለታት ተጠቂሙ ይፈልጥ ድዩ?

እዚ ናይ ስራሕ ወረቕት እዚ ብዛዕባ ጥንካራታትን ዕድላት ዕብዮትን ውላድኩም ክትሓሰቡ ክትገባዙኩም እዩ።

ኣብ ታሕቲ ዘለዉ ቦታታት ውላድኩም ኣብዞም ሰለስተ ተግባራዊ ዓውድታት ምዕባለ ክገብርዎም ዝረክብኩም ነገራት ምልእዎም። ኣብዚ እዋን እዚ ውላድኩም ዘለዎ ክእለታት ከምኡ'ውን ውላድኩም ክመሃርዎም ኣገዳሲ ኮይኑ ዝሰምዓኩም ክእለታትን ኣብ ግምት ኣእትዉ። ብዛዕባ ውላድኩም ንስኹም እትፈልጥዎምን እትኣምንዎን ኣብቲ ገምጋምን ኣብቲ ናይ IFSP ጉጅለ ዘተን ክካተት ኣገዳሲ እዩ።

	ውላደይ ከመይ ኢሉ...	ናይ ውላደይ ጥንካራታት...	ዕድላት ዕብዮት ድማ...
1: ኣውንታዊ ማሕበራዊ ዝምድናታት	<ul style="list-style-type: none"> • ምስ ካልኣት ምትእስሳር • ስምዒታት ምርኣይ • ንዝተተንከፈ መልሲ ምሃብ • ምስ ካልእ ሰብ ኣብ ሓደ ንጥፈት ተገዳስነት ምርኣይ • ካብ ሓደ ንጥፈት ናብቲ ዝቐጽል ንጥፈት ምኻድ • ዝያዳ ኣቓልቦ ኣብ ዝደልዩሉ እዋን ጸባይ ምግባር • ልማዳትን ትጽቢታትን ምርዳእ • ንቐድሚትን ንድሕሪትን ጸወታ ምግባር • ንብስጭት ብኣግባቡ ምሓዝ 		
2: ሓድሽቲ ክእለታት ምጥራይን ምጥቃምን	<ul style="list-style-type: none"> • ኣብ መዓልታዊ ምድላው ቃላት ምጥቃም • ጸገም ምፍታሕ (ናብ ክበጽሕዎ ዘይክእሉ ኣቕሓ ምብጻሕ) • ንኣንፈታትን ሕቶታትን ምርዳእን/ወይ መልሲ ምሃብን • ካልኣት ምምሳል • ሕቶታት ምምላስ • መጽሓፍቲ፣ ስእሊታት፣ ኣቕሓ ምጥቃም 		
3 ድሌታቶም ንምምላእ ስጉምቲ ምውሳኔ	<ul style="list-style-type: none"> • መሰረታዊ ድሌታት ተኸኖኹኑ • እንታይ ከም ዝደልዩን ዘድልዮምን ከፍልጥኹም ግበኑ • ብዛዕባ ሓደጋ ንቐሓት ኣርእዩ • ኣካላቶም ካብ ቦታ ናብ ቦታ ኣንቀሳቐስዎም • ኣእዳዎም ተጠቂሞም ብመጻወቲ ክጸወቱ ግበኑ 		
ኣብ ግምት ከተእትዎም ዘለኩም ተወሳኺቲ ሕቶታት		<ul style="list-style-type: none"> • ውላደይ እንታይ ዓይነት ንጥፈታት ወይ ሰባት እዮም ዘሓጉሱዎ? • ውላደይ እንታይ ከም ዝፈትዉ ብኸመይ ይሕብረኒ? • ውላደይ መዓስ እዩ ዝያዳ ምትሕብባር ዝገብር? • ንውላደይ እንታይ የህድኣ? 	<ul style="list-style-type: none"> • ውላደይ እንታይ ዓይነት ንጥፈታት ወይ ሰባት እዩ ዘይፈቱ? • ውላደይ እንታይ ከም ዘይፈቱ ብኸመይ ይሕብረኒ? • ንውላደይ እንታይ የፍርሓ? • ንውላደይ እንታይ የጨናንቐ?