

Acuerdo de salud y seguridad para padres/proveedores

Parent/Provider Health & Safety Agreement

N.º SSPS	Fecha de hoy	¿Los padres prefieren estar presentes para la visita de asistencia técnica? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
Nombre del proveedor		Firma del proveedor:
Nombres de los padres		Firmas de los padres:

Este acuerdo pretende ser una guía para la conversación entre los padres y el proveedor. Invierta el tiempo necesario para conversar sobre los elementos de este documento. Su intención es respaldar el cuidado provisto a los niños. Léalo detenidamente e identifique los posibles peligros y las precauciones de seguridad en el hogar. Firme en la parte de arriba para certificar que ha leído todos los elementos de esta lista.

Tema	Se conversó
Supervisión	<input type="checkbox"/>
Interacciones sanas para apoyar el desarrollo	<input type="checkbox"/>
Reconocer y denunciar el maltrato y abandono infantil	<input type="checkbox"/>
Sueño seguro	<input type="checkbox"/>
Síndrome del niño maltratado– Traumatismo de cabeza por maltrato	<input type="checkbox"/>
Prevención y control de enfermedades infecciosas, alergias y medicamentos	<input type="checkbox"/>
Seguridad en interiores	<input type="checkbox"/>
Sustancias químicas, medicamentos y venenos	<input type="checkbox"/>
Seguridad en exteriores	<input type="checkbox"/>
Transporte	<input type="checkbox"/>
Preparación para emergencias	<input type="checkbox"/>

Supervisión - significa que el proveedor debe poder ver u oír a los niños en todo momento.	
Expectativa	¿Por qué es importante esto?
La supervisión es el factor más importante para mantener a un niño a salvo de lesiones.	<ul style="list-style-type: none"> • En promedio, cada año 120,000 niños sufren daños permanentes debido a lesiones accidentales. • Una revisión de seguridad es un proceso visual de análisis de los alrededores. • La revisión de seguridad se usa para identificar cosas que pueden causar daños.
Los niños siempre están al alcance de la vista o el oído, dentro y fuera de la vivienda.	<ul style="list-style-type: none"> • Las lesiones accidentales pueden incluir lesiones de cabeza, daños respiratorios a largo plazo, quemaduras destructivas, envenenamientos, ahogamientos y otras lesiones.
<p>Padre/madre: ¿Su hijo tiene un lugar favorito para esconderse? Si es así, ¿dónde?</p> <p>Proveedor: Explique cuáles son sus expectativas sobre la supervisión de niños.</p>	

Interacciones sanas para apoyar el desarrollo	
Expectativa	¿Por qué es importante esto?
Los proveedores deben estar enterados de las necesidades del desarrollo, lingüísticas, culturales y académicas del niño, y responder a ellas.	<ul style="list-style-type: none"> • Los niños aprenden con el juego y la exploración, interactuando con el mundo que los rodea. Observan, escuchan, tocan, gustan y huelen.
La comunicación y las interacciones con los niños deben ocurrir en un ambiente de lenguaje sano, adaptado a la cultura y respetuoso.	<ul style="list-style-type: none"> • Los ambientes que son seguros, organizados, acogedores e interesantes permiten que los niños tomen la iniciativa y aprendan sobre sí mismos y sobre el mundo que los rodea.
El uso de técnicas positivas de interacción con los niños promueve el desarrollo social sano.	<ul style="list-style-type: none"> • Las relaciones cariñosas ayudan a los niños a volverse más seguros, confiados, curiosos y capaces de aprender cosas nuevas y comunicarlas. • Los niños aprenden mediante sus relaciones con familiares, proveedores, maestros y miembros de la comunidad.
<p>Padre/madre: ¿Cómo redirige la atención de su niño actualmente? ¿Qué tipos de actividades realiza con su niño para promover su desarrollo?</p> <p>Proveedor: Exponga la información de la capacitación referente a medidas disciplinarias apropiadas.</p>	

Reconocer y denunciar el maltrato y abandono infantil	
Expectativa	¿Por qué es importante esto?
Los proveedores son informantes obligados; si tienen sospechas de maltrato infantil, tienen que informarlas.	<ul style="list-style-type: none"> • Un informante obligado es una persona a la que las leyes del Estado de Washington obligan a informar de todas sus sospechas de maltrato y abandono infantil.
Hacer un informe significa pedir ayuda cuando existe una sospecha, y no necesariamente implica un hecho comprobado.	<ul style="list-style-type: none"> • Los informantes obligados desempeñan un papel crítico para prevenir daños futuros a los niños. • Con sus informes se inicia un proceso que puede ayudar a los padres a aprender a cuidar y proteger a sus propios hijos.
<p>Padre/madre: ¿Qué tipos de medidas disciplinarias aplica? ¿Hay alguna consideración cultural que quiera explicarle al proveedor?</p> <p>Proveedor: Exponga la información de la capacitación referente a lo que significa ser un informante obligado.</p>	

Sueño seguro	
¿Se cuidará de algún bebé (0-12 meses)? Si contestó que no, vaya a la siguiente sección . Si contestó que sí, conteste antes de avanzar a la siguiente sección .	
Expectativa	¿Por qué es importante esto?
No deben dejarse mantas, juguetes, animales de peluche ni almohadas en la cuna o el moisés cuando un bebé está durmiendo.	<ul style="list-style-type: none"> • Cada año, miles de bebés mueren de manera inesperada o repentina en Estados Unidos. Al eliminar los artículos adicionales de la cuna se reduce el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
Los bebés deben estar acostados boca arriba cuando duermen.	<ul style="list-style-type: none"> • Las investigaciones también indican que los bebés que duermen boca arriba tienen menos probabilidades de tener fiebre, congestión nasal e infecciones de oídos. La posición boca arriba les facilita a los bebés ver alrededor de la habitación y mover sus brazos y piernas.
Siempre siga prácticas de sueño seguro con los bebés, para reducir el riesgo de que sufran lesiones o mueran.	<ul style="list-style-type: none"> • Las normas de la Academia Estadounidense de Pediatría especifican que cuando un bebé está en una cuna: <ul style="list-style-type: none"> ○ Los costados de la cuna deben estar levantados ○ El colchón debe estar en posición baja ○ La cuna no debe estar cerca de la ventana ○ No debe haber persianas ni cables eléctricos al alcance del niño. ○ El niño nunca debe tener un chupón colgado del cuello con un listón o cordón
Enlace: Sueño seguro y otras recomendaciones de seguridad	
Padre/madre: Explique el método que usa actualmente para ayudar a su hijo a quedarse dormido.	
Síndrome del niño maltratado– Traumatismo de cabeza por maltrato	
Expectativa	¿Por qué es importante esto?
Nunca es apropiado sacudir a un bebé o niño.	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque la sacudida puede durar solo unos segundos, puede causar lesiones graves o la muerte. Esto ocurre cuando una persona más grande sacude violentamente a un bebé, o cuando la cabeza del bebé recibe un golpe seco. • Aunque la sacudida puede durar solo unos segundos, puede causar lesiones graves o la muerte. Esto ocurre cuando una persona más grande sacude violentamente a un bebé, o cuando la cabeza del bebé recibe un golpe seco.
Tenga un plan para los casos en los que un niño esté inconsolable y usted sienta frustración o se sienta abrumado como proveedor. Llame a los padres si es necesario.	<ul style="list-style-type: none"> • Sacudir a un niño puede causarle lesiones cerebrales internas que no dejen signos visibles.
Padre/madre: ¿Cuáles son algunos desencadenantes que pueden hacer que su niño se sienta abrumado? ¿Cómo tranquiliza a su niño?	
Proveedor: ¿Cuáles son los desencadenantes que pueden hacer que usted se sienta abrumado? ¿Cuál es su plan cuando está estresado?	

Prevención y control de enfermedades infecciosas, alergias y medicamentos	
Expectativa	¿Por qué es importante esto?
Los procedimientos de lavado de manos incluyen el uso de agua tibia, jabón, frotar las manos durante 20 segundos y secarlas.	<ul style="list-style-type: none"> • Muchas enfermedades y afecciones se propagan por no lavarse las manos con jabón y agua tibia durante un período apropiado. • El desinfectante de manos no reemplaza al lavado de manos regular.
Debe lavarse las manos: <ul style="list-style-type: none"> • Cuando entre del exterior • Antes y después de las comidas • Después de estar en contacto con animales • Después de tocar fluidos corporales • Después de usar el sanitario • Al cuidar de un niño enfermo • Al tratar heridas abiertas 	<ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con regularidad, especialmente antes y después de ciertas actividades, es una de las mejores maneras de eliminar gérmenes, evitar enfermarse y evitar la propagación de gérmenes.
El proveedor debe recibir capacitación de los padres cuando un niño requiera procedimientos médicos especiales.	<ul style="list-style-type: none"> • Los medicamentos deben medirse con precisión usando herramientas tales como una jeringa o cucharas para medir. Los cubiertos de cocina no garantizan una medición correcta del medicamento.
El padre o la madre debe otorgar su permiso por escrito para la administración de medicamentos. Solamente deben administrarse medicamentos recetados al niño que se menciona en el envase.	<ul style="list-style-type: none"> • La documentación minimiza los errores que pueden causar daños a un niño. Por ejemplo, administrar una dosis incorrecta, olvidar administrar el medicamento, o administrar una segunda dosis accidental. • Recomendación útil: documente las horas, dosis, fechas y posibles efectos secundarios de los medicamentos que se administren.
Todos los medicamentos deben almacenarse fuera del alcance de los niños.	<ul style="list-style-type: none"> • Los niños pequeños exploran el mundo colocando cosas en su boca, por lo que el envenenamiento es un riesgo serio. • Los accidentes pueden ocurrir con mucha rapidez. Siempre almacénelos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.
Si los niños del proveedor están presentes, necesitan tener comprobantes de vacunación.	<ul style="list-style-type: none"> • La vacunación protege a los niños, las familias y las comunidades contra enfermedades.
Debe hacerse todo lo posible para almacenar, cocinar y preparar los alimentos a las temperaturas apropiadas, sin contaminación cruzada, para evitar la intoxicación alimentaria.	<ul style="list-style-type: none"> • La intoxicación alimentaria usualmente se debe a alimentos que han pasado su fecha de caducidad. Siempre lea las etiquetas. Llame a la línea sin costo del Centro de Control de Intoxicaciones (1-800-222-1222) si un niño presenta síntomas de intoxicación alimentaria. • Para reducir el riesgo de contaminación cruzada, use tablas de corte distintas para la carne y para otros alimentos.
Documente todas las alergias a alimentos conocidas. Esté atento a los signos de reacciones alérgicas a los alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> • Las alergias a alimentos pueden desencadenar problemas graves que requieren atención médica. Llame de inmediato al 911 si cree que un niño presenta una reacción alérgica.
<p>Enlace: La <i>Hoja informativa sobre medicamentos</i> está disponible para documentar la administración de medicamentos; incluya el lugar donde está el medicamento.</p> <p>Padre/madre: ¿Su niño tiene alguna alergia? ¿Cómo la tratan?</p>	

Revisión de seguridad en interiores – Seguridad del edificio y las instalaciones físicas

Expectativas	¿Por qué es importante esto?
El calentador de agua está configurado a una temperatura máxima de 120° F para prevenir las quemaduras por agua demasiado caliente.	<ul style="list-style-type: none"> • La piel de los niños es delgada y sufrirá quemaduras de segundo y tercer grado en tan solo 10 segundos con agua a 130° F, o en 4 segundos con agua a 135° F, o en 1 segundo con agua a 140° F.
Los aparatos eléctricos y los cables de extensión deben estar fuera del alcance de los niños. (Por ejemplo, secadora de pelo, rizador de cabello, plancha de ropa).	<ul style="list-style-type: none"> • Los niños pueden sufrir lesiones graves al jalar un aparato y dejarlo caer sobre ellos, pueden lesionarse en la cabeza, o pueden electrocutarse al introducir el aparato en agua.
Tenga un teléfono funcional con suficiente carga para 5 horas.	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ocurrir un corte de energía eléctrica. En caso de emergencia, un teléfono funcional puede ser la manera más rápida de recibir ayuda.
La vivienda deben tener extintores de incendios y detectores de humo en buenas condiciones.	<ul style="list-style-type: none"> • El 40% de las muertes de niños relacionadas con incendios residenciales son causadas por niños que juegan con fuego. • Cambie las baterías de los detectores de humo cuando cambie los relojes al horario de verano o de invierno. • Alrededor de dos terceras partes de las muertes en incendios domésticos ocurren en vivienda sin detectores de humo, o donde los detectores de humo no funcionaron.
Padre/madre: Explique en dónde se almacena el extintor de incendios.	

Sustancias químicas, medicamentos y venenos

Expectativas	¿Por qué es importante esto?
Los materiales peligrosos y contaminantes biológicos deben estar fuera del alcance de los niños en todo momento. (Algunos ejemplos son limpiadores domésticos, maquillaje, insumos para mantenimiento de vehículos, objetos afilados, equipo de jardinería).	<ul style="list-style-type: none"> • El envenenamiento de niños frecuentemente es causado por productos de limpieza, medicinas, suplementos con vitaminas o cosméticos. • Los niños pequeños y preescolares pueden sentirse atraídos a las medicinas y vitaminas porque se parecen a los caramelos. • Los productos de limpieza pueden parecer bebidas dulces; y los cosméticos pueden oler a fruta o dulce.
Otros artículos domésticos que deben estar fuera del alcance de los niños son: productos de tabaco y cannabis, armas de fuego y alcohol.	<ul style="list-style-type: none"> • El 50% de todas las muertes accidentales de niños por armas de fuego ocurren en el hogar del niño. Casi el 40% ocurren en el hogar de un familiar o amigo. • Si hay un arma en el hogar, debe estar descargada, guardada bajo llave y fuera del alcance de los niños. • Los productos de tabaco y cannabis deben mantenerse fuera del alcance de los niños.
Padre/madre: Explique si tiene armas de fuego en el hogar. Si es así, ¿dónde se guardan? ¿En dónde se guardan las sustancias químicas?	

Revisión de seguridad en exteriores	
Expectativas	¿Por qué es importante esto?
Solo debe permitirse que los niños jueguen en equipos que estén en buenas condiciones y que tengan un piso adecuado.	<ul style="list-style-type: none"> De acuerdo con el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) cada año, en Estados Unidos, los departamentos de emergencias tratan a más de 200,000 niños de 14 años o menos por lesiones relacionadas con juegos infantiles.
No debe permitirse que los niños entren en contacto con plantas venenosas.	<ul style="list-style-type: none"> Las plantas tóxicas pueden ser un peligro para los niños y las mascotas. Es recomendable mantener las plantas tóxicas fuera del alcance de quienes puedan aplastarlas, comerlas o probarlas; no siempre es posible prevenir el contacto accidental.
Los niños deben recibir la supervisión apropiada cuando existan riesgos elevados. Los riesgos elevados incluyen piscinas, spas, jacuzzis, estanques, trampolines, pozos descubiertos, tanques sépticos y estiércol.	<ul style="list-style-type: none"> Es posible ahogarse en cuestión de momentos. Se sabe de casos en los que niños pequeños se han ahogado en menos de dos pulgadas (5 cm) de agua. Es recomendable colocar cercas para evitar que los niños se exponga a estos peligros.
Mantenga a los niños en interiores cuando las temperaturas sean menores a 20 grados F (-6 grados C) o mayores a 100 grados F (37 grados C).	<ul style="list-style-type: none"> Las temperaturas frías pueden causar hipotermia y, en algunos casos, congelamiento. Las temperaturas cálidas pueden causar deshidratación y golpe de calor.
La supervisión activa es de especial importancia cuando los niños están cerca de calles y estacionamientos.	<ul style="list-style-type: none"> No asuma que los niños entienden los peligros de las calles y los estacionamientos. Cada año miles de niños sufren lesiones graves o mueren debido a que un conductor sencillamente no los vio al avanzar en reversa.
Padre/madre: ¿Hay algún riesgo elevado cerca de la vivienda? Si es así, ¿dónde se encuentra?	
Proveedor: Explique cómo se supervisará a los niños cuando existan riesgos elevados.	

Transporte	
Expectativas	¿Por qué es importante esto?
Las leyes del Estado de Washington (RCW 46.61.687) exigen que los niños menores de ocho años de edad o de menos de cuatro pies y nueve pulgadas de estatura estén sujetos en un asiento apropiado cuando estén en un vehículo de motor.	<ul style="list-style-type: none"> Los niños están mucho más seguros cuando se usan mecanismos de sujeción apropiados para transportarlos en vehículos de motor.
Nunca deje solos a los niños en un vehículo.	<ul style="list-style-type: none"> Dejar a un niño solo es muy peligroso. Las estadísticas muestran que las temperaturas fresca de alrededor de 60 grados F (16 grados C) pueden aumentar a 110 grados F (43 grados C) dentro de un vehículo. La estrangulación o el atrapamiento de extremidades y dedos en ventanas eléctricas son lesiones comunes que sufren los niños cuando se les deja solos en un vehículo.
Todas las personas que transporten a niños deben tener una licencia de conducir vigente, póliza de seguro automotriz vigente, y no deben haber consumido drogas ni alcohol antes de conducir. También deben tomarse en cuenta los trastornos médicos.	<ul style="list-style-type: none"> Incluso una cantidad pequeña de alcohol, medicamentos o drogas puede tener un efecto notable sobre la capacidad de la persona para conducir.
Las leyes del Estado de Washington prohíben el uso de teléfonos celulares con las manos al conducir. Estas distracciones pueden causar muertes.	<ul style="list-style-type: none"> La Comisión de Seguridad Vial de Washington informó que los conductores distraídos son una de las principales causas de accidentes. Uno de cada cuatro choques involucró a personas que usaban un teléfono celular.
Padre/madre: Explique sus expectativas sobre el transporte de sus niños. Si se permite el transporte de sus niños, ¿hay instrucciones especiales para instalar su asiento para automóvil?	

Preparación para emergencias	
Expectativas	¿Por qué es importante esto?
Haga una lista de contactos: médicos, dentista, control de intoxicaciones, bomberos, policía, hospital local, compañía de electricidad, compañía de agua, números telefónicos de los trabajos de los padres, y otra persona que sirva como contacto para casos de emergencia.	<ul style="list-style-type: none"> • Podría tener que consultar esta información con rapidez. • Esta lista es una parte esencial de su plan de preparación para emergencias. • Si necesita abandonar la vivienda, esta lista tendría todos los números telefónicos esenciales que necesitará.
Cosas que deben incluirse en un plan de preparación para emergencias: <ul style="list-style-type: none"> • Mapa de la ruta de escape • Cómo pasar lista a los niños • Un lugar de reunión • Nombre y ubicación de un albergue local • Lugar para encerrarse de manera segura en la vivienda • Cómo comunicarse con los padres 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener un plan de evacuación no tendrá que adivinar qué hacer en caso de emergencia. • Recorra la vivienda y seleccione dos salidas de cada habitación, y planee un lugar de reunión en el exterior que todos conozcan.
Practique el plan de preparación para emergencias o desastres.	<ul style="list-style-type: none"> • Al planear, prepararse y practicar se asegurará de que todos estén más seguros, y tanto usted como los niños aprenderán a reaccionar de manera correcta y automática en una emergencia.
Debe tener disponible un botiquín de primeros auxilios con los siguientes artículos: <ul style="list-style-type: none"> • Guantes que no sean de látex • Vendajes de distintos tamaños • Tijeras pequeñas • Pinzas y vendas elásticas • Gasa estéril • Compresas heladas • Termómetro con cubiertas desechables • Apósito triangular • Cinta adhesiva • Manual de primeros auxilios • Desinfectante de manos para adultos • Linterna en buenas condiciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Buscar estos artículos en lo individual puede tomar más tiempo del que imagina. • Estar preparado le permitirá confortar y ayudar a los niños mientras atiende rápidamente a sus necesidades.
<p>Enlace: La guía <i>Preparación para emergencias para profesionales del cuidado infantil</i> está disponible para documentar la información de contacto antes mencionada.</p> <p>Padre/madre: ¿En dónde guarda el botiquín de primeros auxilios?</p> <p>Padre/madre y proveedor: Desarrollen juntos un plan de preparación para emergencias.</p>	